

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 07 мая 2025 года

День 3

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (70/20) соус красный основной № 824/1983 г.	90	46,30	200,31	10,34	10,95	15,1
	гор. Блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,77	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,43	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО	500	69,81	568,09	19,8	20,49	77,74

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

А.В.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Д.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 07 мая 2025 года

День

3

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	19,38	89,6	3,4	2	14,5
	гор. Блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	23,79	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,36	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16	79,26
Горячее питание (льготная категория)									
Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	21,19	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом (50/50) соус красн. основной № 824/1983 г.	100	25,01	147,31	8,51	8,67	8,81
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	20,74	190,7	3	8,3	26
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,36	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	800	76,11	696,69	22,18	22,97	100,31

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО "КСН"

Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 07 мая 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ткк/2022	Салат "Крабовый"	102	40,80	150,08	3,98	11,76	7,08
ткк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	34,90	148,06	4,16	12,86	3,92
ткк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	42,00	230,43	9,65	18,15	7,12
ткк/2024	Салат "Мимино"	102	62,00				
ткк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	117,10	194,86	17,04	11,5	5,8
ткк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	95,20	349,58	25,27	27,42	0,43
ткк/2024	Котлета "Оригинальная" куриная	100	77,10				
ткк/2024	Крученики из филе кур	100	87,10				
ткк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	76,60				
Завтрак							
498/2004	Биточки рубленые из птицы с соусом (70/20) соус красный основной № 824/1983 г.	90	46,30	200,31	10,34	10,95	15,1
511/2004	Рис отварной	150	17,28	234,76	3,82	6,92	39,3
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	30	11,86	4,32	0,24	0	0,84
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,36	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	21,19	148,14	5,3	5,26	19,9
670/1983	Фрикадельки с соусом (50/50) соус красн. основной № 824/1983 г.	100	25,01	147,31	8,51	8,67	8,81
511/2004	Рис отварной	180	20,74	190,7	3	8,3	26
685/2004	Чай с сахаром	200	3,36	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.