

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 07 сентября 2023 года

День 4

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	20	18,23	62,9	4,1	5,17	0
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	230	28,26	313,51	9,57	12,23	41,29
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	11,90	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,72	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	500	62,47	571,62	18,92	18,97

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 07 сентября 2023 года

День	4
------	---

Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

Прием пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	11,20	62,84	5,08	4,60	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	260	31,35	354,43	10,82	13,83	46,68
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,72	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	558	50,00	584,29	19,72	18,97

Горячее питание/льготная категория

Обед	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой	250	9,51	150,52	4,24	6,04	19,8	
	2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная любительская с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	30,10	182,38	10,53	8,82	15,22	
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	16,94	299,2	5,6	10,4	45,8	
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,40	110,9	1,5	1,7	22,4	
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76	
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84	
				ИТОГО	800	70,79	893,08	27,17	27,68	133,82

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

МУП "Комбинат
студенческого питания"



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСН"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 07 сентября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	33,60	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	18,50	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	59,50	172,99	10,49	13,67	2,00
ТТК/2023	Салат "Студенческий"	110	39,50	247,82	9,34	20,98	5,41
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	26,00	150,08	3,98	11,76	7,08
	Рыба жареная в сыре	75	88,30				
	Биточки куриные с сыром	110	65,60				
	Крученики из филе кур	100	77,80				
	Блинчики с сыром и маслом	125/10	59,10				
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	75,10	345,08	24,3	25,84	3,83
Завтрак							
658/1983	Биточки мясные с соусом (70/30) (соус красный основной №824/1983г.)	70/30	35,00	224,54	10,2	13,5	15,56
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	12,33	8,64	0,48	0	1,68
511/2004	Рис отварной	180	16,94	299,2	5,6	10,4	45,8
гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
138/2004	Суп картофельный с крупой	250	9,51	150,52	4,24	6,04	19,8
390/2004	Котлета рыбная любительская с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	30,10	182,38	10,53	8,82	15,22
511/2004	Рис отварной	180	16,94	299,2	5,6	10,4	45,8
699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,40	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

(Handwritten signature)

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

(Handwritten signature)