



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 07 октября 2024 года

День	5
------	---

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	15,18	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	ттк/2023	Гречка по-купечески	220	43,37	399,88	14,92	17,8	45
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	530	65,68	575,54	19,22	18,34

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

_____ Мартынова С.Н.
_____ Иванова О.И.

_____ *Иванова О.И.*

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 07 октября 2024 года

День 5

Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50)(соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,12	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	200	17,44	258,4	4,10	8,00	42,5
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	570	50,00	739,23	22,97	24,32

Горячее питание/льготная категория

Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	17,18	161,2	5,7	5,6	22
	2 блюдо	658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,25	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	11,23	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	гтк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	805	63,21	851,87	27,86	26,71

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

(Подписи)

Согласовано

Директор МБОУ «СП № 6

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 07 октября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,50	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	42,30	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2023	Салат "Каприз"	102	58,40				
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	26,10	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	30,30	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	34,90	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,70	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	79,40	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2023	Крученики из куриного филе	100	83,30				
ТТК/2024	Биточки по-кишиневски	100	61,00				
ТТК/2023	Котлета по-киевски	100	89,40				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	65,20				
Завтрак							
ТТК/2023	Гречка по-купечески	250	49,28	399,88	14,92	17,8	45
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	80	20,24	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	17,18	161,2	5,7	5,6	22
658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,25	228,87	10,28	13,67	16,18
510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	11,23	248,94	6,48	6,7	40,68
ТТК/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Авагян Е.В.