

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 07 ноября 2024 года

День 3

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	второе блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом (100/30)	130	58,97	299,16	10,56	16,88	26,25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,42	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт/мандарин	150	51,15	103,6	3,4	2	18
				ИТОГО	530	120,16	560,01	17,63	19,22

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

**МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)**

для столовой школы № 6 на 07 ноября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,60	168,42	6,38	12,7	7,15
тتك/2023	Салат "Столичный"	102	42,50	186,17	7,12	14,93	5,83
тتك/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	45,40	172,99	10,49	13,67	2,00
тتك/2022	Салат "Крабовый"	102	28,10	150,08	3,98	11,76	7,08
тتك/2024	Салат куриный с огурцом и зелен.горошком	102	60,10				
тتك/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	25,30	148,06	4,16	12,86	3,92
тتك/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	35,30	230,43	9,65	18,15	7,12
тتك/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,70	194,86	17,04	11,5	5,8
тتك/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	90,10	349,58	25,27	27,42	0,43
тتك/2024	Бедро куриное запечен.	100	61,80	230,10	26,6	13,7	0,1
тتك/2023	Котлета полтавская	100	72,80				
тتك/2023	Котлета по - киевски	100	91,60				
тتك/2023	Крученики из филе кур	100	83,30				
тتك/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	67,20				
Завтрак							
тتك/2023	Гречка по-купечески	250	49,29	399,88	14,92	17,8	45
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	80	17,08	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	14,19	148,14	5,3	5,26	19,9
642/1983	Плов	180	37,79	394,3	16,6	19,1	39
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.