

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 07 декабря 2023 года

День	4
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	20	18,23	62,9	4,1	5,17	0
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	230	29,03	313,51	9,57	12,23	41,29
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	12,35	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО	500	63,68	571,62	18,92	18,97	81,31

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 07 декабря 2023 года

День

4

Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	69,07	2,31	1,33	12
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	230	28,43	313,53	9,58	12,23	41,3
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	560	50,00	514,9	14,62	13,82	83,06

Горячее питание/льготная категория

Обед	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой	250	10,04	150,52	4,24	6,04	19,8
	2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная любительская с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	31,15	182,38	10,53	8,82	15,22
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	17,84	299,2	5,6	10,4	45,8
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,40	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	800	73,24	893,08	27,17	27,68	133,82

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 07 декабря 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	26,30	148,06	4,16	12,86	3,92
тк/2022	Салат "Крабовый"	102	28,00	150,08	3,98	11,76	7,08
тк/2023	Салат "Столичный"	102	43,50	186,17	7,12	14,93	5,83
тк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	35,70	230,43	9,65	18,15	7,12
тк/2023	Салат "Каприз"	102	60,30				
тк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,10	194,86	17,04	11,5	5,8
тк/2023	Биточки по-кишиневски	100	65,40				
тк/2023	Крученики из филе кур	100	83,10				
тк/2023	Филе кур в яйце	75	82,00	345,08	24,3	25,84	3,83
тк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,80				

Завтрак

658/1983	Котлета мясная с соусом (70/30) (соус красный основной № 824/1983г.)	100	35,50	228,87	10,28	13,67	16,18
520/2004	Картофельное пюре	150	17,01	147,03	3,31	5,07	22,04
70- 71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	50	11,07	7,20	0,4	0	1,4
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Обед

138/2004	Суп картофельный с крупой	250	10,04	150,52	4,24	6,04	19,8
390/2004	Котлета рыбная любительская с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	31,15	182,38	10,53	8,82	15,22
511/2004	Рис отварной	180	17,84	299,2	5,6	10,4	45,8
699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,40	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.