

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.



Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 08 февраля 2024 года

День 7

**Горячее питание/начальное образование /**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	18,97	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	гтк2023	Котлета "Дружба" с соусом (70/20) (соус красный основной №824/1983 г.)	90	48,66	210,4	10,8	11	12,5
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	150	11,26	193,2	2,7	6	32,1
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,90	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>	<b>530</b>	<b>85,96</b>	<b>512,86</b>	<b>15,43</b>	<b>17,26</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

*(Handwritten signatures and stamps)*



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 08 февраля 2024 года

День	7
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388/2004	Котлета рыбная с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г.)	100	29,16	214,73	10,88	11,17	13,12
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	200	13,53	258,4	4,1	8	42,5
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,24	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>642,47</b>	<b>18,83</b>	<b>19,71</b>

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	6,24	170,3	5,5	4,7	26,5
	2 блюдо	736/1983	Биточки рубленные из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,84	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	200	15,87	259,8	8,2	8	38,75
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				<b>ИТОГО</b>	<b>800</b>	<b>63,28</b>	<b>801,76</b>	<b>27,94</b>	<b>24,36</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

*(Handwritten signatures)*





Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП "КСП"  
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю (платное)**

для столовой школы № 6 на 08 февраля 2024 года

**Дополнительное питание (платное)**

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	34,20	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	43,60	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	30,60	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	73,50	172,99	10,49	13,67	2,00
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	37,80	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	38,50	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,80				
тпк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	90,90	349,58	25,27	27,42	0,43
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	84,20				
тпк/2023	Биточки по-кишиневски	100	67,00				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	62,20				
<b>Завтрак</b>							
тпк/2021	Купаты запечен. с соусом (50/50) <small>соус красный основной № 824/1983 г.</small>	100	37,53	204,71	8,84	11,95	15,45
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	11,90	225,2	6,9	7,2	33,2
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	50	15,81	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15
<b>Обед</b>							
272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	6,24	170,3	5,5	4,7	26,5
736/1983	Биточки рубленные из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,84	204,64	10,42	11,12	15,72
516/2004	Макаронные изделия отварные	200	15,87	259,8	8,2	8	38,75
685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.