

Согласовано  
Директор МБОУ «СП № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»  
**М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 08 апреля 2025 года

День 8

**Горячее питание/начальное образование /**

| Прием пищи | Раздел    | № рец    | Блюдо                        | Выход      | Цена         | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|------------|-----------|----------|------------------------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак    | гор.блюдо | тгк/2021 | Капуста тушеная по-домашнему | 260        | 73,75        | 389,87        | 12,9         | 16,43        | 47,6         |
|            | напиток   | 692/2004 | Кофейный напиток             | 200        | 13,45        | 88,65         | 1,5          | 1,05         | 18,3         |
|            | хлеб      | гост     | Хлеб пшеничный               | 20         | 2,31         | 47,88         | 1,77         | 0,16         | 9,84         |
|            | хлеб      | гост     | Хлеб ржаной                  | 20         | 1,17         | 39,12         | 1,32         | 0,24         | 7,92         |
|            |           |          | <b>ИТОГО</b>                 | <b>500</b> | <b>90,68</b> | <b>565,52</b> | <b>17,49</b> | <b>17,88</b> | <b>83,66</b> |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»  
**М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 08 апреля 2025 года

День 8

**Горячее питание/5-11 класс льготная категория/**

| Прием пищи | Раздел    | № рец    | Блюдо                                                                 | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------|----------|-----------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо | 670/1983 | <b>Фрикадельки с соусом (60/40)</b> (соус красн. основной №824/1983г) | 100   | 27,35 | 147,31       | 8,51  | 8,67  | 8,81     |
|            | гор.блюдо | 510/2004 | <b>Каша вязкая пшеничная</b>                                          | 180   | 12    | 248,94       | 6,48  | 6,7   | 40,68    |
|            | напиток   | 686/2004 | <b>Чай с лимоном</b>                                                  | 210   | 6     | 61,5         | 0,13  | 0,02  | 15,2     |
|            | хлеб      | гост     | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                 | 20    | 2,31  | 47,88        | 1,77  | 0,16  | 9,84     |
|            | хлеб      | гост     | <b>Хлеб ржаной</b>                                                    | 40    | 2,34  | 78,24        | 2,64  | 0,48  | 15,84    |
|            |           |          | <b>ИТОГО</b>                                                          | 550   | 50,00 | 583,87       | 19,53 | 16,03 | 90,37    |

**Горячее питание/льготная категория/**

|      |         |          |                                                                                        |     |       |        |       |       |       |
|------|---------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|--------|-------|-------|-------|
| Обед | 1 блюдо | 110/2004 | <b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>                                        | 255 | 20,76 | 151,6  | 4,9   | 4,93  | 19,6  |
|      | 2 блюдо | 498/2004 | <b>Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50)</b> (соус красный основной №824/1983 г.) | 100 | 34,02 | 204,64 | 10,42 | 11,12 | 15,72 |
|      | гарнир  | 516/2004 | <b>Макаронные изделия отварные</b>                                                     | 180 | 17,04 | 233,84 | 7,38  | 7,2   | 34,88 |
|      | напиток | тгк/2024 | <b>Напиток чайный ромашковый</b>                                                       | 200 | 2,77  | 62,78  | 0,1   | 0,02  | 15,5  |
|      | хлеб    | гост     | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                     | 40  | 2,34  | 78,24  | 2,64  | 0,48  | 15,84 |
|      | хлеб    | гост     | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                  | 30  | 3,47  | 71,84  | 2,66  | 0,24  | 14,76 |
|      |         |          | <b>ИТОГО</b>                                                                           | 805 | 80,40 | 802,94 | 28,1  | 23,99 | 116,3 |

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

Томови Л.Р.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Директор ООО «КСП»  
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 08 апреля 2025 года

Дополнительное питание (платное)

| № рецептуры | наименование блюда         | вес блюда | цена   | энергетическая ценность | белки | жиры  | углеводы |
|-------------|----------------------------|-----------|--------|-------------------------|-------|-------|----------|
| тпк/2022    | Салат "Крабовый"           | 102       | 38,90  | 150,08                  | 3,98  | 11,76 | 7,08     |
| тпк/2022    | Салат "Сочный" с яйцом     | 125       | 35,20  | 148,06                  | 4,16  | 12,86 | 3,92     |
| тпк/2023    | Салат "Столичный"          | 102       | 45,90  | 186,17                  | 7,12  | 14,93 | 5,83     |
| 72/2004     | Винегрет овощной с сельдью | 102/30    | 44,70  | 168,42                  | 6,38  | 12,7  | 7,15     |
| тпк/2023    | Рыба тушеная с овощами     | 75/60     | 116,00 | 194,86                  | 17,04 | 11,5  | 5,8      |
| тпк/2023    | Филе кур в яйце            | 75        | 80,70  | 345,08                  | 24,3  | 25,84 | 3,83     |
| тпк/2024    | Биточки куриные с сыром    | 110       | 71,20  |                         |       |       |          |
| тпк/2024    | Крученики из филе кур      | 100       | 84,90  |                         |       |       |          |
| тпк/2023    | Блинчики с сыром и маслом  | 125/10    | 76,40  |                         |       |       |          |

Завтрак

|            |                                 |     |       |        |      |       |      |
|------------|---------------------------------|-----|-------|--------|------|-------|------|
| тпк/2023   | Филе кур в яйце                 | 50  | 53,79 | 230,05 | 16,2 | 17,23 | 2,55 |
| 508/2004   | Каша гречневая рассыпчатая      | 140 | 12,46 | 218,70 | 6,3  | 7,5   | 31,5 |
| 70-71/2015 | Овощи свежие в нарезке (огурец) | 30  | 8,54  | 4,32   | 0,24 | 0     | 0,84 |
| гост       | Хлеб пшеничный                  | 20  | 2,31  | 47,88  | 1,77 | 0,16  | 9,84 |
| 685/2004   | Чай с сахаром                   | 200 | 3,44  | 60,46  | 0,07 | 0,02  | 15   |

Обед

|          |                                                                                 |     |       |        |       |       |       |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|--------|-------|-------|-------|
| 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                        | 255 | 20,76 | 151,6  | 4,9   | 4,93  | 19,6  |
| 498/2004 | Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.) | 100 | 34,02 | 204,64 | 10,42 | 11,12 | 15,72 |
| 516/2004 | Макаронные изделия отварные                                                     | 180 | 17,04 | 233,84 | 7,38  | 7,2   | 34,88 |
| тпк/2024 | Напиток чайный ромашковый                                                       | 200 | 2,77  | 62,78  | 0,1   | 0,02  | 15,5  |
| гост     | Хлеб ржаной                                                                     | 40  | 2,34  | 78,24  | 2,64  | 0,48  | 15,84 |
| гост     | Хлеб пшеничный                                                                  | 30  | 3,47  | 71,84  | 2,66  | 0,24  | 14,76 |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.