

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 08 октября 2024 года

День	6
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	155/2022	Запеканка из творога с морковью	130	45,74	286,1	12,1	15,3	25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,45	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт свежий (банан)	230	53,48	103,6	3,4	2	18
				ИТОГО	610	109,29	546,95	19,17	17,64

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 08 октября 2024 года

День	6
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,74	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16

Горячее питание/льготная категория/

Обед	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	7,02	170,3	5,5	4,7	26,5
2 блюдо	736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом 50/50 соус красный основной № 824/1983 г.	100	33,88	204,64	10,42	11,12	15,72
2 блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,14	258,4	7,56	9,36	37,6
напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
		ИТОГО	800	63,59	846,2	28,88	25,92	125,92

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 08 октября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,50	168,42	6,38	12,7	7,15
ттк/2023	Салат "Столичный"	102	42,30	186,17	7,12	14,93	5,83
ттк/2023	Салат "Каприз"	102	58,40				
ттк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	26,10	148,06	4,16	12,86	3,92
ттк/2022	Салат "Крабовый"	102	30,30	150,08	3,98	11,76	7,08
ттк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	34,90	230,43	9,65	18,15	7,12
ттк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,70	194,86	17,04	11,5	5,8
ттк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	89,80	349,58	25,27	27,42	0,43
ттк/2023	Крученики из куриного филе	100	83,30				
ттк/2024	Биточки куриные с сыром	110	68,60				
ттк/2023	Котлета по- киевски	100	89,40				
ттк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	65,20				
Завтрак							
ттк/2023	Филе кур в яйце	50	53,00	230,05	16,2	17,23	2,55
516/2004	Макаронные изделия отварные	140	11,59	225,2	6,9	7,2	33,2
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	50	10,67	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	7,02	170,3	5,5	4,7	26,5
736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом 50/50 соус красный основной № 824/1983 г.	100	33,88	204,64	10,42	11,12	15,72
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,14	258,4	7,56	9,36	37,6
ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.