



Согласовано
 Директор МБОУ «СШ № 6»
 Шестакова Л.Д.

Утверждаю
 И.о. директора МУП «КСП»
 Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
 М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 08 ноября 2024 года

День	4
------	---

Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

Прием пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,40	2,00	14,5
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	220	28,77	308	9,55	12,20	40
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	550	50,00	529,9	15,68	14,46

Горячее питание/льготная категория

Обед	1 блюдо	75/2022	Суп из овощей	250	11,20	119,2	3,8	6	12,5	
	2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	29,25	214,73	12	11,8	13,12	
	гарнир	510/2004	Каша вязкая перловая	200	12,12	309,82	7,13	11,7	44	
	напиток	ттк/2024	Напиток апельсиновый	200	7,12	110,9	1,5	1,7	22,4	
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76	
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84	
				ИТОГО	820	65,50	904,73	29,73	31,92	122,62

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Д.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСИ"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 08 ноября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,60	168,42	6,38	12,7	7,15
ткк/2023	Салат "Каприз"	102	55,80				
ткк/2023	Салат из кальмаров с курицей	100	63,70				
ткк/2022	Салат "Крабовый"	102	28,10	150,08	3,98	11,76	7,08
ткк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	35,30	230,43	9,65	18,15	7,12
ткк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,70	194,86	17,04	11,5	5,8
ткк/2023	Филе кур в яйце	75	79,40	345,08	24,3	25,84	3,83
ткк/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40				
ткк/2023	Котлета полтавская	100	72,80				
ткк/2023	Котлета по - киевски	100	91,60				
ткк/2023	Крученики из филе кур	100	83,30				
ткк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	67,20				
Завтрак							
ткк/2023	Биточки по-кишиневски	80	48,75				
465/194	Рис отварной	150	17,18	220,80	3,75	5,4	39,3
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	13,28	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
75/2022	Суп из овощей	250	11,20	119,2	3,8	6	12,5
390/2004	Котлета рыбная с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	29,25	214,73	12	11,8	13,12
510/2004	Каша вязкая перловая	200	12,12	309,82	7,13	11,7	44
ткк/2024	Напиток апельсиновый	200	7,12	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.