

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 08 декабря 2023 года

День	7
------	---

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ОВОЩИ	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	18,97	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	гтк2023	Котлета "Дружба" с соусом (60/30) (соус красный основной №824/1983 г.)	90	39,50	210,4	10,8	11	12,5
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	150	10,37	193,2	2,7	6	32,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	17,93	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>	<b>520</b>	<b>87,94</b>	<b>559,86</b>	<b>19,2</b>	<b>19,74</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 08 декабря 2023 года



День	7
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк2020	Котлета "Дружба" с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г.)	100	28,74	214,73	10,88	11,17	13,12
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	200	13,83	258,4	4,1	8	42,5
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>642,47</b>	<b>18,83</b>	<b>19,71</b>

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	5,97	170,3	5,5	4,7	26,5
	2 блюдо	736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,66	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	200	15,87	259,8	8,2	8	38,75
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				<b>ИТОГО</b>	<b>800</b>	<b>62,94</b>	<b>801,76</b>	<b>27,94</b>	<b>24,36</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

*С.Н. Мартынова*  
Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП "КСП"  
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 08 декабря 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ткк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	26,30	148,06	4,16	12,86	3,92
ткк/2022	Салат "Крабовый"	102	28,00	150,08	3,98	11,76	7,08
ткк/2023	Салат "Столичный"	102	43,50	186,17	7,12	14,93	5,83
ткк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	35,70	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	36,90	168,42	6,38	12,7	7,15
ткк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,10	194,86	17,04	11,5	5,8
ткк/2023	Биточки по-кишиневски	100	65,40				
ткк/2023	Крученики из филе кур	100	83,10				
ткк/2023	Филе кур в яйце	75	82,00	345,08	24,3	25,84	3,83
ткк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,80				

**Завтрак**

ткк2021	Купаты запечен. с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	37,45	204,71	8,84	11,95	15,45
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,83	245,80	6,3	7,8	37,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	50	15,81	7,20	0,4	0	1,4
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84

**Обед**

272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	5,97	170,3	5,5	4,7	26,5
736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,66	204,64	10,42	11,12	15,72
516/2004	Макаронные изделия отварные	200	15,87	259,8	8,2	8	38,75
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.