

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 09 января 2025 года

|      |   |
|------|---|
| День | 1 |
|------|---|

Горячее питание/начальное образование/

| Прием пищи | Раздел     | № рец      | Блюдо                           | Выход        | Цена       | Калорийность | Белки         | Жиры         | Углеводы     |
|------------|------------|------------|---------------------------------|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак    | овощи      | 70-71/2015 | Овощи свежие в нарезке (огурец) | 60           | 26,56      | 8,64         | 0,48          | 0            | 1,68         |
|            | гор. блюдо | 333/2004   | Макароны с сыром                | 220          | 52,94      | 390,26       | 13,09         | 19,5         | 40,6         |
|            | напиток    | 685/2004   | Чай с сахаром                   | 200          | 3,03       | 60,46        | 0,07          | 0,02         | 15           |
|            | хлеб       | гост       | Хлеб пшеничный                  | 20           | 2,31       | 47,88        | 1,77          | 0,16         | 9,84         |
|            |            |            |                                 | <b>ИТОГО</b> | <b>500</b> | <b>84,84</b> | <b>507,24</b> | <b>15,41</b> | <b>19,68</b> |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»**  
**МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 09 января 2025 года

|      |   |
|------|---|
| День | 1 |
|------|---|

**Горячее питание/5-11 класс льготная категория**

| Прием пищи | Раздел    | № рец    | Блюдо             | Выход      | Цена         | Калорийность  | Белки       | Жиры         | Углеводы     |
|------------|-----------|----------|-------------------|------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|
| Завтрак    | закуска   | 11/2003  | Морковь с сахаром | 110        | 9,26         | 49,68         | 1,33        | 0            | 11,09        |
|            | гор.блюдо | 333/2004 | Макароны с сыром  | 210        | 30,22        | 374,3         | 12,7        | 18,7         | 38,8         |
|            | напиток   | 686/2004 | Чай с лимоном     | 212        | 5,90         | 61,5          | 0,13        | 0,02         | 15,2         |
|            | хлеб      | гост     | Хлеб пшеничный    | 40         | 4,62         | 95,75         | 3,54        | 0,32         | 19,68        |
|            |           |          | <b>ИТОГО</b>      | <b>572</b> | <b>50,00</b> | <b>581,23</b> | <b>17,7</b> | <b>19,04</b> | <b>84,77</b> |

**Горячее питание/льготная категория/**

|      |         |          |  |              |            |              |               |              |              |
|------|---------|----------|--|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Обед | 1 блюдо | 143/2004 | Суп с макаронными изделиями и картофелем                     | 250          | 15,21      | 175,22       | 5,17          | 4,58         | 28,33        |
|      | 2 блюдо | 658/1983 | Котлета мясная (50/50)с соусом красный основной № 824/1983г. | 100          | 26,20      | 224,54       | 10,2          | 13,5         | 15,56        |
|      | гарнир  | 508/2004 | Каша гречневая рассыпчатая                                   | 180          | 16,02      | 258,4        | 7,56          | 9,36         | 37,6         |
|      | напиток | гтк/2024 | Чай фруктовый с сахаром                                      | 200          | 2,71       | 62,78        | 0,1           | 0,02         | 15,5         |
|      | хлеб    | гост     | Хлеб пшеничный   | 30           | 3,47       | 71,84        | 2,66          | 0,24         | 14,76        |
|      | хлеб    | гост     | Хлеб ржаной  | 40           | 2,34       | 78,24        | 2,64          | 0,48         | 15,84        |
|      |         |          |  | <b>ИТОГО</b> | <b>800</b> | <b>65,95</b> | <b>871,02</b> | <b>28,33</b> | <b>28,18</b> |

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

*Иванова О.И.*



Согласовано  
 Директор МБОУ «СП № 6»  
 Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
 Директор ООО «КСП»  
 Авагян Е.В.

**ООО «Комбинат студенческого питания»**  
**М Е Н Ю (платное)**

для столовой школы № 6 на 09 ЯНВАРЯ 2025 года

**Дополнительное питание (платное)**

| № рецептуры    | наименование блюда  | вес блюда | цена  | энергетическая ценность | белки | жиры  | углеводы |
|----------------|---|-----------|-------|-------------------------|-------|-------|----------|
| ТТК/2023       | Салат "Столичный"   | 102       | 45,70 | 186,17                  | 7,12  | 14,93 | 5,83     |
| ТТК/2022       | Салат "Сочный" с яйцом  | 125       | 39,10 | 148,06                  | 4,16  | 12,86 | 3,92     |
| 72/2004        | Винегрет овощной с сельдью                                    | 102/30    | 43,70 | 168,42                  | 6,38  | 12,7  | 7,15     |
| ТТК/2024       | Салат "Каприз"  | 102       | 63,80 |                         |       |       |          |
| ТТК/2023       | Салат из свеклы с сыром и яйцом                               | 100/2/1/2 | 39,90 | 230,43                  | 9,65  | 18,15 | 7,12     |
| ТТК/2023       | Рыба тушеная с овощами  | 75/60     | 98,10 | 194,86                  | 17,04 | 11,5  | 5,8      |
| ТТК/2023       | Филе кур в яйце   | 75        | 82,20 | 345,08                  | 24,3  | 25,84 | 3,83     |
| ТТК/2024       | Биточки по кишиневски   | 100       | 65,80 |                         |       |       |          |
| ТТК/2023       | Крученики из филе кур   | 100       | 84,90 |                         |       |       |          |
| ТТК/2023       | Блинчики с сыром и маслом                                     | 125/10    | 72,60 |                         |       |       |          |
| <b>Завтрак</b> |   |           |       |                         |       |       |          |
| 333/2004       | Макароны с сыром  | 210       | 50,53 | 390,26                  | 13,09 | 19,5  | 40,6     |
| 70-71/2015     | Овощи свежие в нарезке (огурец)                               | 50        | 22,13 | 8,64                    | 0,48  | 0     | 1,68     |
| гост           | Хлеб пшеничный  | 30        | 3,47  | 71,84                   | 2,66  | 0,24  | 14,76    |
| 685/2004       | Чай с сахаром   | 200       | 3,03  | 60,46                   | 0,07  | 0,02  | 15       |
| <b>Обед</b>    |   |           |       |                         |       |       |          |
| 143/2004       | Суп с макаронными изделиями и картофелем                      | 250       | 15,21 | 175,22                  | 5,17  | 4,58  | 28,33    |
| 658/1983       | Котлета мясная (50/50) с соусом красный основной № 824/1983г. | 100       | 26,20 | 224,54                  | 10,2  | 13,5  | 15,56    |
| 508/2004       | Каша гречневая рассыпчатая                                    | 180       | 16,02 | 258,4                   | 7,56  | 9,36  | 37,6     |
| ТТК/2024       | Чай фруктовый с сахаром                                       | 200       | 2,71  | 62,78                   | 0,1   | 0,02  | 15,5     |
| гост           | Хлеб пшеничный  | 30        | 3,47  | 71,84                   | 2,66  | 0,24  | 14,76    |
| гост           | Хлеб ржаной   | 40        | 2,34  | 78,24                   | 2,64  | 0,48  | 15,84    |

Зав. производством  
 Бухгалтер  
 Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_ Мартынова С.Н.  
 \_\_\_\_\_ Иванова О.И.  
 \_\_\_\_\_