

Согласовано
Директор МБОУ «СИ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В. Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 09 апреля 2025 года

День 6

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	155/2022	Запеканка из творога с морковью	130	53,79	286,1	12,1	15,3	25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,00	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт свежий (яблоко)	160	28,53	103,6	3,4	2	18
			ИТОГО	540	92,94	546,95	19,17	17,64	77,88

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 09 апреля 2025 года

День	6
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	25,26	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16	79,26

Горячее питание/льготная категория/

Обед

1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	8,06	170,3	5,5	4,7	26,5
2 блюдо	736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом 50/50 соус красный основной № 824/1983 г.	100	34,02	204,64	10,42	11,12	15,72
гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,95	258,4	7,56	9,36	37,6
напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
		ИТОГО	800	66,61	846,2	28,88	25,92	125,92

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 09 апреля 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	40,50	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	36,80	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	47,50	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	41,80	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	116,20	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	95,2	349,58	25,27	27,42	0,43
ТТК/2024	Котлета "Оригинальная" куриная	100	75,80				
ТТК/2024	Крученики из филе кур	100	84,90				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	76,40				

Завтрак

ТТК/2021	Купаты запечен. с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г.	100	37,70	204,71	8,84	11,95	15,45
520/2004	Картофельное пюре	150	35,60	195,54	3,31	5,5	33,2
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15

Обед

272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	8,06	170,3	5,5	4,7	26,5
736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом 50/50 соус красный основной № 824/1983 г.	100	34,02	204,64	10,42	11,12	15,72
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,95	258,4	7,56	9,36	37,6
ТТК/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.