

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян



МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 09 сентября 2024 года

День	5
------	---

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	15,18	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	ттк/2023	Гречка по-купечески	190	39,56	399,88	14,92	17,8	45
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	500	61,87	575,54	19,22	18,34

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова Мартынова С.Н.
О.И. Иванова Иванова О.И.
Л.В. Шестакова

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 09 сентября 2024 года

День	5
------	---

Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (60/40)(соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,07	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	200	16,80	258,4	4,10	8,00	42,5
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	550	50,00	691,36	21,20	24,16

Горячее питание/льготная категория

Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	16,72	161,2	5,7	5,6	22
	2 блюдо	658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,33	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	10,66	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	гтк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	805	62,26	851,87	27,86	26,71

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Мр. Иванова Л.В.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Щестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 09 сентября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	30,60	150,08	3,98	11,76	7,08
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,90	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	23,60	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	31,60	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	42,90	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2023	Салат "Каприз"	102	56,10				
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,80	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	90,00	349,58	25,27	27,42	0,43
тпк/2023	Биточки по кишиневски	100	61,30				
тпк/2024	Котлета по-киевски	100	89,80				
тпк/2023	Поджарка из филе кур	35/10	40,30				
тпк/2024	Перец фаршированный	108	36,40				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	65,20				

Завтрак

тпк/2021	Купаты "Домашние" запечен. с соусом (50/50) соус красный основной №824/1983 г.	100	38,10	204,71	8,84	11,95	15,45
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	170	15,65	245,80	6,3	7,8	37,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	80	20,24	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15

Обед

124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	16,72	161,2	5,7	5,6	22
658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,33	228,87	10,28	13,67	16,18
510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	10,66	248,94	6,48	6,7	40,68
тпк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.