



Согласовано  
 Директор МБОУ «СШ № 6»  
 Шестакова Л.Д.

МУП "Комбинат  
 студенческого питания"

Утверждаю  
 И.о. директора МУП «КСП»  
 Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 09 октября 2023 года

День	6
------	---

**Горячее питание/начальное образование/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	13,28	8,64	0,48	0	1,68
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	48,06	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>67,07</b>	<b>507,24</b>	<b>15,41</b>	<b>19,68</b>

Зав. производством  
 Бухгалтер  
 Ответственный по питанию

*С.Н. Мартынова*  
 Мартынова С.Н.  
*О.И. Иванова*  
 Иванова О.И.



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Исмаилова М.Д.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 09 октября 2023 года

День	6
------	---

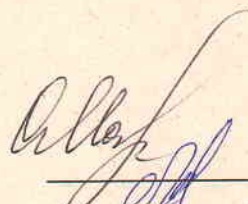
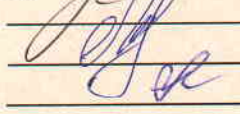
Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	5,75	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	36,16	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
			<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>580,19</b>	<b>17,64</b>	<b>19,04</b>	<b>84,57</b>

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	160/2004	Суп молочный с макаронными изделиями	250	18,41	152,63	4,88	5,13	21,75
	2 блюдо	642/1983	Плов	270	56,13	575,12	23,43	24,6	65
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
			<b>ИТОГО</b>	<b>800</b>	<b>86,39</b>	<b>939,33</b>	<b>33,74</b>	<b>30,47</b>	<b>132,55</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

  
Мартынова С.Н.  
  
Иванова О.И.





Согласовано  
Директор МБОУ «СП № 6»  
Шестакова Е.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП "КСН"  
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»  
**М Е Н Ю (платное)**  
для столовой школы № 6 на 09 октября 2023 года  
**Дополнительное питание (платное)**

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	23,00	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	26,60	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат "Студенческий"	110	49,80	247,82	9,34	20,98	5,41
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	32,00	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	34,80	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2022	Салат из помидоров, огурцов с маслом	102	23,00	102,76	0,81	10,12	2,11
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	96,80				
тпк/2023	Перец фаршированный	108	35,50				
тпк/2023	Биточки по-кишиневски	100	63,00				
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	75,30	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	59,50				
<b>Завтрак</b>							
333/2004	Макароны с сыром	220	48,06	390,26	13,09	19,5	40,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	13,28	8,64	0,48	0	1,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	47,88	1,77	0,16	9,84
<b>Обед</b>							
160/2004	Суп молочный с макаронными изделиями	250	18,41	152,63	4,88	5,13	21,75
642/1983	Плов	270	56,13	575,12	23,43	24,6	65
686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
  
Иванова О.И.