

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Д.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 09 октября 2024 года

День 7

Горячее питание/начальное образование /

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|------------|---------------------------------|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | овощи | 70-71/2015 | Овощи свежие в нарезке (огурец) | 60 | 15,18 | 8,64 | 0,48 | 0 | 1,68 |
| | гор.блюдо | 333/2004 | Макароны с сыром | 220 | 49,20 | 390,26 | 13,09 | 19,5 | 40,6 |
| | напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,26 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 47,88 | 1,77 | 0,16 | 9,84 |
| | | | | ИТОГО | 500 | 69,95 | 507,24 | 15,41 | 19,68 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

О.И. Иванова

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 09 октября 2024 года

День 7

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|-------------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | закуска | 11/2003 | Морковь с сахаром | 100 | 7,57 | 49,68 | 1,33 | 0 | 11,09 |
| | гор.блюдо | 333/2004 | Макароны с сыром | 210 | 34,55 | 374,3 | 12,7 | 18,7 | 38,8 |
| | напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,26 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 40 | 4,62 | 95,75 | 3,54 | 0,32 | 19,68 |
| | | | ИТОГО | 550 | 50,00 | 580,19 | 17,64 | 19,04 | 84,57 |

Горячее питание/льготная категория/

| | | | | | | | | | |
|------|---------|----------|--|------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|
| Обед | фрукт | 338/2015 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 14,73 | 89,6 | 3,4 | 2 | 14,5 |
| | 1 блюдо | 132/2004 | Рассольник ленинградский (со сметаной) | 255 | 22,91 | 157,6 | 5,5 | 5,8 | 20,85 |
| | 2 блюдо | 642/1983 | Плов | 180 | 37,84 | 394,3 | 16,6 | 19,1 | 39 |
| | напиток | гтк/2004 | Напиток чайный "Глинтвейн" | 200 | 2,74 | 89,98 | 0,1 | 0,02 | 22,35 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 30 | 3,47 | 71,84 | 2,66 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |
| | | | ИТОГО | 805 | 84,03 | 881,56 | 30,9 | 27,64 | 127,3 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСИ"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 09 октября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

| рецептуры | наименование блюда | вес блюда | Цена | энергетическая ценность | белки | жиры | углеводы |
|--------------------------|---|-----------|-------|-------------------------|-------|-------|----------|
| ТТК/2023 | Салат "Мимино" | 102 | 52,00 | | | | |
| ТТК/2023 | Салат из свеклы с сыром и яйцом | 100/2/1/2 | 34,90 | 230,43 | 9,65 | 18,15 | 7,12 |
| ТТК/2022 | Салат "Сочный" с яйцом | 125 | 26,10 | 148,06 | 4,16 | 12,86 | 3,92 |
| ТТК/2022 | Салат "Крабовый" | 102 | 30,30 | 150,08 | 3,98 | 11,76 | 7,08 |
| ТТК/2023 | Филе кур в яйце | 75 | 79,50 | 345,08 | 24,3 | 25,84 | 3,83 |
| ТТК/2023 | Рыба тушеная с овощами | 75/60 | 97,70 | 194,86 | 17,04 | 11,5 | 5,8 |
| ТТК/2023 | Крученики из куриного филе | 100 | 83,30 | | | | |
| ТТК/2023 | Блинчики с сыром и маслом | 125/10 | 65,20 | | | | |
| ТТК/2023 | Котлета по- киевски | 100 | 89,40 | | | | |
| ТТК/2024 | Котлета "Оригинальная" куриная | 100 | 74,90 | | | | |
| Завтрак (платный) | | | | | | | |
| ТТК/2024 | Биточки по- кишиневски | 70 | 42,70 | | | | |
| 520/2004 | Картофельное пюре | 140 | 19,43 | 195,54 | 3,31 | 5,5 | 33,2 |
| 70-71/2015 | Овощи натуральные свежие в нарезке (огурец) | 50 | 10,68 | 8,64 | 0,48 | 0 | 1,68 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,26 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| гост | Хлеб пшеничный | 20 | 3,06 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| Обед (платный) | | | | | | | |
| 132/2004 | Рассольник ленинградский (со сметаной) | 255 | 22,91 | 157,6 | 5,5 | 5,8 | 20,85 |
| 642/1983 | Плов | 180 | 37,84 | 394,3 | 16,6 | 19,1 | 39 |
| ТТК/2004 | Напиток чайный "Глинтвейн" | 200 | 2,74 | 89,98 | 0,1 | 0,02 | 22,35 |
| гост | Хлеб пшеничный | 30 | 3,47 | 71,84 | 2,66 | 0,24 | 14,76 |
| гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

С.П. Иванова Л.П.