

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 10 января 2025 года



День 2

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	19,10	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	240	37,18	297,4	8,5	11	41,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	21,39	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	508	79,98	516,62	19,25	18,26

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.



Утверждаю
 Директор ООО «КСП»
 Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 10 января 2025 года

День	2
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	19,10	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	250	22,08	325,6	8,9	13,2	42,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	558	50,00	583,77	18,91	18,38

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	19,63	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,95	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	16,48	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	гтк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,71	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	68,58	891,44	30,96	28,49

Зав. производством
 Бухгалтер
 Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
 Мартынова С.Н.
 Иванова О.И.
Л.Л. Шестакова



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСН»
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 10 января 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тتك/2023	Салат "Столичный"	102	45,70	186,17	7,12	14,93	5,83
тتك/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	39,10	148,06	4,16	12,86	3,92
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	43,70	168,42	6,38	12,7	7,15
тتك/2024	Салат куриный с сыром и зел. горошком	102	66,50				
тتك/2022	Салат "Крабовый"	102	43,30	150,08	3,98	11,76	7,08
тتك/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	98,20	194,86	17,04	11,5	5,8
тتك/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	93,10	349,58	25,27	27,42	0,43
тتك/2024	Биточки куриные с сыром	110	69,40				
тتك/2024	Котлета по- киевски	100	94,80				
тتك/2023	Крученики из филе кур	100	84,90				
тتك/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	72,60				
Завтрак							
тتك/2023	Филе кур в яйце	50	54,77	230,05	16,2	17,23	2,55
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,85	218,70	6,3	7,5	31,5
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	30	12,33	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15

Обед

110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	19,63	151,6	4,9	4,93	19,6
668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,95	265,94	13,28	15,62	18,06
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	16,48	233,84	7,38	7,2	34,88
тتك/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,71	89,98	0,1	0,02	22,35
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.