



Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
**М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 10 февраля 2025 года

День	7
------	---

**Горячее питание/начальное образование /**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	24,66	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	55,71	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,08	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>85,76</b>	<b>507,24</b>	<b>15,41</b>	<b>19,68</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»**  
**М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 10 февраля 2025 года

День	7
------	---

**Горячее питание/5-11 класс льготная категория/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	8,14	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	31,60	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,64	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>50,00</b>	<b>581,23</b>	<b>17,7</b>	<b>19,04</b>

**Горячее питание/льготная категория/**

Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	25,92	157,6	5,5	5,8	20,85
	2 блюдо	658/1983	Котлета мясная (50/50)с соусом красный основной № 824/1983г.	100	26,34	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	20,74	190,70	3	8,3	26
	напиток	тгк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,76	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>805</b>	<b>81,57</b>	<b>817,23</b>	<b>24,18</b>	<b>28,51</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

*С.Н. Мартынова*  
Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.  
*О.И. Иванова*



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ №6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Авагян Е.В.

## ООО «Комбинат студенческого питания»

## М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 10 февраля 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,10	168,42	6,38	12,7	7,15
тгк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	39,20	148,06	4,16	12,86	3,92
тгк/2024	Салат "Каприз"	102	62,40				
тгк/2022	Салат "Крабовый"	102	41,70	150,08	3,98	11,76	7,08
тгк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	41,00	230,43	9,65	18,15	7,12
тгк/2023	Салат "Столичный"	102	45,60	186,17	7,12	14,93	5,83
тгк/2024	Салат "Мимино"	102	60,40				
тгк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	105,30	194,86	17,04	11,5	5,8
тгк/2023	Филе кур в яйце	75	81,40	345,08	24,3	25,84	3,83
тгк/2024	Биточки по-кишиневски	100	64,50				
тгк/2024	Котлета по-киевски	100	94,60				
тгк/2023	Крученики из филе кур	100	84,80				
тгк/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
тгк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	74,50				
<b>Завтрак</b>							
333/2004	Макароны с сыром	220	55,71	390,26	13,09	19,5	40,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	50	20,55	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
<b>Обед</b>							
132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	25,92	157,6	5,5	5,8	20,85
658/1983	Котлета мясная (50/50) с соусом красный основной № 824/1983г.	100	26,34	228,87	10,28	13,67	16,18
511/2004	Рис отварной	180	20,74	190,70	3	8,3	26
тгк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,76	89,98	0,1	0,02	22,35
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.