

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян



**МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 10 апреля 2024 года

День **8**

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ггк/2021	Капуста тушеная по-домашнему	260	65,38	389,87	12,9	16,43	47,6
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	11,26	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	500	80,12	565,52	17,49	17,88

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
О.И. Иванова

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 10 апреля 2024 года



День	8
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом (60/40) (соус красн. основной №824/1983г)	100	28,71	147,31	8,51	8,67	8,81
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	200	10,01	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,47	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	550	50,00	607,83	20,42	16,11

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	15,52	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,85	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,37	264,88	7,56	9,36	37,6
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	4,93	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	75,48	882,1	29,68	27,83

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
О.И. Иванова

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.




МУП «Комбинат студенческого питания»

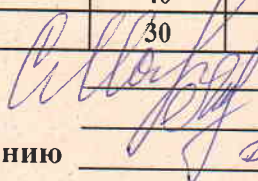
М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 10 апреля 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	38,60	168,42	6,38	12,7	7,15
73/2003	Салат кукурузный с курицей	100/2	54,20	161,00	10,16	9,43	7,84
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	32,10	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	30,90	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,70	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,60	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	81,50	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	83,50				
тпк/2023	Биточки куриные с сыром	110	68,50				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,60				
Завтрак							
тпк2021	Купаты запечен. с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	37,53	204,71	8,84	11,95	15,45
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	30	11,38	4,32	0,24	0	0,84
520/2004	Картофельное пюре	150	15,69	147,03	3,31	5,07	22,04
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	15,52	151,6	4,9	4,93	19,6
498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,85	204,64	10,42	11,12	15,72
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,37	264,88	7,56	9,36	37,6
699/2004	Напиток лимонный	200	4,93	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию



Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

