

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 10 апреля 2025 года

День 9

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	гтк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г	100	38,22	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,02	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО	500	58,18	565,01	17,82	21,57	76,47

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

С.В.Романов А.Р.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 10 апреля 2025 года

День	9
------	---

Горячее питание(5-11 класс льготная категория)

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	150	16,95	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	25,64	293,24	9,56	11	39
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО	550	50,00	570,58	17,04	13,5	95,18

Горячее питание/льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	20,34	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	тгк/2024	Плов "Перлов"	180	35,83	405,64	16,08	21,48	37
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	810	84,40	877,83	31,03	29,56	121,92

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 10 апреля 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тتك/2022	Салат "Крабовый"	102	40,50	150,08	3,98	11,76	7,08
тتك/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	36,80	148,06	4,16	12,86	3,92
тتك/2024	Салат "Мимино"	102	61,60				
тتك/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	41,80	230,43	9,65	18,15	7,12
тتك/2024	Салат куриный с сыром и зелен. горошком	102	66,90				
тتك/2024	Салат из кальмаров с пекинск. капустой и ветчиной	102	66,00				
тتك/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	116,20	194,86	17,04	11,5	5,8
тتك/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	95,20	349,58	25,27	27,42	0,43
тتك/2024	Котлета полтавская	100	73,10				
тتك/2024	Крученики из филе кур	100	84,90				
тتك/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
тتك/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	76,40				

Завтрак

тتك/2024	Биточки по- кишиневски	70	44,26				
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	14,20	223,4	6,9	7	33,2
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	40	15,81	5,76	0,32	0	1,12
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15

Обед

338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	20,34	148,14	5,3	5,26	19,9
тتك/2024	Плов "Перлов"	180	35,83	405,64	16,08	21,48	37
685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
гост	Хлеб ржаной	40	7,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.