

МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян



**МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 10 октября 2024 года

День **8**

**Горячее питание/начальное образование /**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	гтк/2021	Капуста тушеная по-домашнему	260	69,14	389,87	12,9	16,43	47,6
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	11,65	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>84,27</b>	<b>565,52</b>	<b>17,49</b>	<b>17,88</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 10 октября 2024 года

День	8
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом (60/40) (соус красн. основной №824/1983г)	100	27,32	147,31	8,51	8,67	8,81
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	11,23	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,64	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>50,00</b>	<b>607,83</b>	<b>20,42</b>	<b>16,11</b>

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	18,04	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,89	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	520/2004	Пюре картофельное	180	24,98	241,26	4,5	7,1	39,84
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	4,48	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>	<b>805</b>	<b>87,20</b>	<b>858,48</b>	<b>26,62</b>	<b>25,57</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.

МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП "КСП"  
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю (платное)**

для столовой школы № 6 на 10 октября 2024 года

**Дополнительное питание (платное)**

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,50	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	42,30	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	26,10	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	30,30	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	34,90	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,70	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	89,80	349,58	25,27	27,42	0,43
ТТК/2023	Крученики из куриного филе	100	83,30				
ТТК/2024	Котлета полтавская	100	72,80				
ТТК/2023	Котлета по- киевски	100	89,40				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	65,20				
<b>Завтрак</b>							
ТТК/2021	Купаты запечен. с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г.	100	37,57	204,71	8,84	11,95	15,45
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,21	245,80	6,3	7,8	37,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	80	20,24	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15
<b>Обед</b>							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	18,04	151,6	4,9	4,93	19,6
498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,89	204,64	10,42	11,12	15,72
520/2004	Пюре картофельное	180	24,98	241,26	4,5	7,1	39,84
699/2004	Напиток лимонный	200	4,48	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.