

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 10 декабря 2024 года



День	6
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	155/2022	Запеканка из творога с морковью	130	50,90	286,1	12,1	15,3	25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,42	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт свежий (яблоко)	160	24,80	103,6	3,4	2	18
				<b>ИТОГО</b>	<b>540</b>	<b>85,74</b>	<b>546,95</b>	<b>19,17</b>	<b>17,64</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

*(Handwritten signatures and initials over the printed names)*

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

## МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 10 декабря 2024 года

День 6

## Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	15,5	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,00	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>505,72</b>	<b>15,31</b>	<b>14,16</b>

## Горячее питание/льготная категория/

Обед									
1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	7,4	170,3	5,5	4,7	26,5	
2 блюдо	736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом 50/50 соус красный основной № 824/1983 г.	100	34,03	204,64	10,42	11,12	15,72	
гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,94	258,4	7,56	9,36	37,6	
напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5	
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84	
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76	
		<b>ИТОГО</b>	<b>800</b>	<b>65,89</b>	<b>846,2</b>	<b>28,88</b>	<b>25,92</b>	<b>125,92</b>	

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО "КСП"  
Авагян Е.В.



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

**ООО «Комбинат студенческого питания»**  
**М Е Н Ю (платное)**

для столовой школы № 6 на 10 декабря 2024 года

**Дополнительное питание (платное)**

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	41,20	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	44,50	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	33,60	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	42,00	150,08	3,98	11,76	7,08
ппг/2024	Салат куриный с сыром и зелен. горошком	102	63,90				
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	38,20	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	92,80	349,58	25,27	27,42	0,43
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	98,10	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2024	Котлета по- киевски	100	94,30				
тпк/2024	Биточки куриные с сыром	110	69,70				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	84,90				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	70,40				
<b>Завтрак</b>							
тпк/2021	Купаты запечен. с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г.	100	37,63	204,71	8,84	11,95	15,45
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,17	218,7	6,3	7,5	31,5
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	70	22,13	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
<b>Обед</b>							
272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	7,4	170,3	5,5	4,7	26,5
736/1983	Биточки рубленные из птицы с соусом 50/50 соус красный основной № 824/1983 г.	100	34,03	204,64	10,42	11,12	15,72
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,94	258,4	7,56	9,36	37,6
тпк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.