

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Исестакова Л.Л.



**МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 11 марта 2024 года

| | |
|------|---|
| День | 6 |
|------|---|

Горячее питание/начальное образование/

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|------------|---------------------------------|--------------|------------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | овощи | 70-71/2015 | Овощи свежие в нарезке (огурец) | 60 | 20,87 | 8,64 | 0,48 | 0 | 1,68 |
| | гор. блюдо | 333/2004 | Макароны с сыром | 220 | 46,92 | 390,26 | 13,09 | 19,5 | 40,6 |
| | напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,30 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 47,88 | 1,77 | 0,16 | 9,84 |
| | | | | ИТОГО | 500 | 73,40 | 507,24 | 15,41 | 19,68 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 11 марта 2024 года

| | |
|------|---|
| День | 6 |
|------|---|

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|-------------------|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | закуска | 11/2003 | Морковь с сахаром | 100 | 8,04 | 49,68 | 1,33 | 0 | 11,09 |
| | гор.блюдо | 333/2004 | Макароны с сыром | 210 | 34,04 | 374,3 | 12,7 | 18,7 | 38,8 |
| | напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,30 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 40 | 4,62 | 95,75 | 3,54 | 0,32 | 19,68 |
| | | | | ИТОГО | 550 | 50,00 | 580,19 | 17,64 | 19,04 |

Горячее питание/льготная категория/

| | | | | | | | | | |
|------|---------|----------|--|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Обед | 1 блюдо | 132/2004 | Рассольник ленинградский со сметаной (250/5) | 255 | 18,44 | 157,6 | 5,5 | 5,8 | 20,85 |
| | 2 блюдо | 642/1983 | Плов | 270 | 56,25 | 575,12 | 23,43 | 24,6 | 65 |
| | напиток | 686/2004 | Чай с лимоном | 210 | 5,95 | 61,5 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 30 | 3,47 | 71,84 | 2,66 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | ИТОГО | 805 | 86,45 | 944,3 | 34,36 | 31,14 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.



Handwritten initials

Согласовано
Директор МБОУ «СПИ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

Handwritten signature of E.V. Avagyan

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ (платное)
для столовой школы № 6 на 11 марта 2024 года
Дополнительное питание (платное)

| № рецептуры | наименование блюда | вес блюда | цена | энергетическая ценность | белки | жиры | углеводы |
|----------------|--|-----------|-------|-------------------------|-------|-------|----------|
| 72/2004 | Винегрет овощной с сельдью | 102/30 | 38,50 | 168,42 | 6,38 | 12,7 | 7,15 |
| ТТК/2022 | Салат "Крабовый" | 102 | 32,40 | 150,08 | 3,98 | 11,76 | 7,08 |
| ТТК/2023 | Салат "Столичный" | 102 | 42,40 | 186,17 | 7,12 | 14,93 | 5,83 |
| ТТК/2022 | Салат "Сочный" с яйцом | 125 | 33,80 | 148,06 | 4,16 | 12,86 | 3,92 |
| ТТК/2023 | Салат из свежеты с сыром и яйцом | 100/2/1/2 | 35,80 | 230,43 | 9,65 | 18,15 | 7,12 |
| ТТК/2023 | Рыба тушеная с овощами | 75/60 | 97,60 | 194,86 | 17,04 | 11,5 | 5,8 |
| ТТК/2023 | Филе кур в яйце | 75 | 81,30 | 345,08 | 24,3 | 25,84 | 3,83 |
| ТТК/2023 | Блинчики с сыром и маслом | 125/10 | 61,50 | | | | |
| ТТК/2023 | Биточки по-кишиневски | 100 | 64,10 | | | | |
| ТТК/2023 | Крученики из филе кур | 100 | 83,40 | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 333/2004 | Макароны с сыром | 200 | 42,66 | 390,26 | 13,09 | 19,5 | 40,6 |
| 70-71/2015 | Овощи свежие в нарезке (огурец) | 60 | 20,87 | 8,64 | 0,48 | 0 | 1,68 |
| гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 47,88 | 1,77 | 0,16 | 9,84 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,30 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| Обед | | | | | | | |
| 132/2004 | Рассольник ленинградский со сметаной (250/5) | 255 | 18,44 | 157,6 | 5,5 | 5,8 | 20,85 |
| 642/1983 | Плов | 270 | 56,25 | 575,12 | 23,43 | 24,6 | 65 |
| 686/2004 | Чай с лимоном | 210 | 5,95 | 61,5 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |
| гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |
| гост | Хлеб пшеничный | 30 | 3,47 | 71,84 | 2,66 | 0,24 | 14,76 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Handwritten signature of S.N. Martynova
Мартынова С.Н.
Handwritten signature of O.I. Ivanova
Иванова О.И.