

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат студенческого питания»

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 11 марта 2025 года

День	6
------	---

**Горячее питание/начальное образование 1 смена**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	155/2022	Запеканка из творога с морковью	130	51,43	286,1	12,1	15,3	25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,70	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт свежий (апельсин)	190	36,82	103,6	3,4	2	18
				<b>ИТОГО</b>	<b>570</b>	<b>98,57</b>	<b>546,95</b>	<b>19,17</b>	<b>17,64</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»  
**М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 11 марта 2025 года

День	6
------	---

**Горячее питание/5-11 класс льготная категория**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	25,56	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>505,72</b>	<b>15,31</b>	<b>14,16</b>

**Горячее питание/льготная категория/**

Обед	1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	8,08	170,3	5,5	4,7	26,5
	2 блюдо	736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом 50/50 соус красный основной № 824/1983 г.	100	33,98	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,95	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>	<b>800</b>	<b>66,63</b>	<b>846,2</b>	<b>28,88</b>	<b>25,92</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

*(Подписи)*

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО "КСП"

Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 11 марта 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2024	Салат "Мимино"	102	60,40				
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	42,30	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	38,40	148,06	4,16	12,86	3,92
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,50	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	40,20	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2024	Салат куриный с сыром и зелен. горошком	102	65,10				
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	105,40	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	80,70	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2024	Котлета по- киевски	100	94,40				
тпк/2024	Биточки куриные с сыром	110	70,60				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	85,00				
тпк/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	75,10				
<b>Завтрак</b>							
тпк/2023	Филе кур в яйце	50	53,82	230,05	16,2	17,23	2,55
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	140	12,46	218,70	6,3	7,5	31,5
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	30	8,54	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15
<b>Обед</b>							
272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	8,08	170,3	5,5	4,7	26,5
736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом 50/50 соус красный основной № 824/1983 г.	100	33,98	204,64	10,42	11,12	15,72
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,95	258,4	7,56	9,36	37,6
тпк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.