

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 11 сентября 2023 года

День	5
------	---

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	90	18,50	12,96	0,72	0	2,52
	гор.блюдо	тгк/2023	Гречка по-купечески	150	30,35	347,23	14,35	15,87	36,75
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,72	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>58,94</b>	<b>528,25</b>	<b>18,95</b>	<b>16,41</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Е.В.Авагян

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

## МУП «Комбинат студенческого питания»

## МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 11 сентября 2023 года

День 5

## Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (60/40)(соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,02	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,53	335,8	8,40	11,00	50,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,72	58,68	1,98	0,36	11,88
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>768,76</b>	<b>25,50</b>	<b>27,16</b>

## Горячее питание/льготная категория

Обед									
1 блюдо		124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	13,10	161,2	5,7	5,6	22
2 блюдо		658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	25,86	228,87	10,28	13,67	16,18
гарнир		510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	9,24	248,94	6,48	6,7	40,68
напиток		тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,24	62,78	0,1	0,02	15,5
хлеб		гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
хлеб		гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84
			<b>ИТОГО</b>	<b>805</b>	<b>57,28</b>	<b>851,87</b>	<b>27,86</b>	<b>26,71</b>	<b>124,96</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 11 сентября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	33,60	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	18,50	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	59,50	172,99	10,49	13,67	2,00
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	26,00	150,08	3,98	11,76	7,08
	Рыба тушеная с овощами	75/60	96,70				
	Биточки по-кишиневски	100	62,60				
	Крученики из филе кур	100	77,80				
	Оладьи картоф. фаршир. мясом со сметаной	200/30	59,10				
	Блинчики с сыром и маслом	125/10	59,10				
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	75,10	345,08	24,3	25,84	3,83
	<b>Завтрак</b>						
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	12,33	8,64	0,48	0	1,68
333/2004	Макароны с сыром	220	48,06	390,26	13,09	19,5	40,6
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
	<b>Обед</b>						
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	13,10	161,2	5,7	5,6	22
658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	25,86	228,87	10,28	13,67	16,18
510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	9,24	248,94	6,48	6,7	40,68
тпк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,24	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.