

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 11 сентября 2024 года

День	6
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	155/2022	Запеканка из творога с морковью	130	43,58	286,1	12,1	15,3	25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,62	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт свежий (яблоко)	160	23,57	103,6	3,4	2	18
				<b>ИТОГО</b>	<b>540</b>	<b>77,39</b>	<b>546,95</b>	<b>19,17</b>	<b>17,64</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.

МУП "Комбинат  
студенческого питания"



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»**  
**МЕНЮ**  
для столовой школы № 6 на 11 сентября 2024 года

День 6

**Горячее питание/5-11 класс льготная категория**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,74	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>505,72</b>	<b>15,31</b>	<b>14,16</b>

**Горячее питание/льготная категория/**

Обед	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	6,79	170,3	5,5	4,7	26,5
2 блюдо	736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом 50/50 соус красный основной № 824/1983 г.	100	34,01	204,64	10,42	11,12	15,72
2 блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,46	258,4	7,56	9,36	37,6
напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
		<b>ИТОГО</b>	<b>800</b>	<b>63,81</b>	<b>846,2</b>	<b>28,88</b>	<b>25,92</b>	<b>125,92</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
  
Иванова О.И.  
  
Шестакова Л.Л.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП "КСП"  
Авагян Е.В.



МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 11 сентября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тتك/2022	Салат "Крабовый"	102	30,60	150,08	3,98	11,76	7,08
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,90	168,42	6,38	12,7	7,15
тتك/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	31,60	230,43	9,65	18,15	7,12
тتك/2023	Салат "Столичный"	102	42,90	186,17	7,12	14,93	5,83
тتك/2023	Салат "Каприз"	102	56,10				
тتك/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,80	194,86	17,04	11,5	5,8
тتك/2023	Филе кур в яйце	75	79,70	345,08	24,3	25,84	3,83
тتك/2023	Поджарка из филе кур	35/10	40,30				
тتك/2024	Котлета "Оригинальная" куриная	100	74,90				
тتك/2023	Крученики из куриного филе	100	83,50				
тتك/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	65,20				
<b>Завтрак</b>							
тتك/2023	Филе кур в яйце	50	53,10	230,05	16,2	17,23	2,55
520/2004	Картофельное пюре	150	20,30	147,03	3,31	5,07	22,04
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
<b>Обед</b>							
272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	6,79	170,3	5,5	4,7	26,5
736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом 50/50 соус красный основной № 824/1983 г.	100	34,01	204,64	10,42	11,12	15,72
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,46	258,4	7,56	9,36	37,6
тتك/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

