

МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Согласовано  
Директор МБОУ «СП № 6»  
Шестакова Л.Л.



Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В. Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

**МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 11 октября 2023 года

День	8
------	---

**Горячее питание/начальное образование /**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2021	Капуста тушеная по-домашнему	270	66,43	379,8	12,4	15,8	47
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>78,31</b>	<b>528,3</b>	<b>15,62</b>	<b>16,22</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Т.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 11 октября 2023 года

День	8
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом (70/30) (соус красн. основной №824/1983г)	100	30,01	147,31	8,51	8,67	8,81
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	9,32	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>583,87</b>	<b>19,53</b>	<b>16,03</b>

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	13,80	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	32,15	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,9	264,88	7,56	9,36	37,6
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,3	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>	<b>805</b>	<b>74,14</b>	<b>882,1</b>	<b>29,68</b>	<b>27,83</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
  
Иванова О.И.  
  
Шестакова Л.П.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП "КСП"  
Авагян Е.В.



МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю (платное)**

для столовой школы № 6 на 11 октября 2023 года

**Дополнительное питание (платное)**

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2023	Закуска "Пикантная"	102	40,00				
ТТК/2022	Салат "Каприз"	102	54,70				
ТТК/2023	Салат "Студенческий"	110	49,80	247,82	9,34	20,98	5,41
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	32,00	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	34,70	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2022	Салат из помидоров, огурцов, перца с маслом	102	21,30	102,76	0,81	10,12	2,11
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	96,80				
ТТК/2023	Поджарка из филе кур	35/10	37,90				
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	78,20				
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	75,30	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	59,50				
<b>Завтрак</b>							
736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом (60/30) (соус красный основной №824/1983 г.)	90	37,92	200,31	10,34	10,95	15,1
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,25	245,8	6,3	7,8	37,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	13,28	8,64	0,48	0	1,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84

**Обед**

110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	13,80	151,60	4,9	4,93	19,6
498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	32,15	204,64	10,42	11,12	15,72
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,90	264,88	7,56	9,36	37,6
699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,90	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

*(Handwritten signatures)*