

МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 11 октября 2024 года

День 9

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	60	12,81	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	ттк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г	100	38,08	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,84	218,7	6,3	7,5	31,5
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>	<b>530</b>	<b>66,64</b>	<b>533,95</b>	<b>17,04</b>	<b>19,71</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 11 октября 2024 года



День	9
------	---

**Горячее питание(5-11 класс льготная категория)**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	150	22,10	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	20,52	293,24	9,56	11	39
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>570,58</b>	<b>17,04</b>	<b>13,5</b>

**Горячее питание/льготная категория/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,98	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	гтк/2024	Плов "Перлов"	180	27,84	405,64	16,08	21,48	37
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>810</b>	<b>64,77</b>	<b>877,83</b>	<b>31,03</b>	<b>29,56</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

*(Handwritten signatures)*

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 11 октября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,50	168,42	6,38	12,7	7,15
ттк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	26,10	148,06	4,16	12,86	3,92
ттк/2022	Салат "Крабовый"	102	30,30	150,08	3,98	11,76	7,08
ттк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	34,90	230,43	9,65	18,15	7,12
ттк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,70	194,86	17,04	11,5	5,8
ттк/2023	Филе кур в яйце	75		345,08	24,3	25,84	3,83
ттк/2023	Крученики из куриного филе	100	83,30				
ттк/2023	Котлета по- киевски	100	89,40				
ттк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	65,20				

**Завтрак**

668/1983	Тефтели мясные в соусе 80/20 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	36,08	265,94	13,28	15,62	18,06
465/194	Рис отварной	150	18,44	220,80	3,75	5,4	39,3
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	80	17,08	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15

**Обед**

338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	13,98	148,14	5,3	5,26	19,9
ттк/2024	Плов "Перлов"	180	34,84	405,64	16,08	21,48	37
685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
итого			73,77				

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

*Шестакова Л.Л.*