

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Т.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 11 ноября 2024 года

День	5
------	---

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	13,28	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	ггк/2023	Гречка по-купечески	190	37,46	399,88	14,92	17,8	45
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	500	57,84	575,54	19,22	18,34

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян



ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 11 ноября 2024 года

День	5
------	---

Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,52	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	215	17,07	258,4	4,10	8,00	42,5
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	585	50,00	739,23	22,97	24,32

Горячее питание/льготная категория

Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	17,28	161,2	5,7	5,6	22
	2 блюдо	658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,25	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	11,23	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	тгк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	805	63,28	851,87	27,86	26,71

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
О.И. Иванова

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.



Утверждаю
Директор ООО «КСП»

Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 11 ноября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,60	168,42	6,38	12,7	7,15
тتك/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	45,40	172,99	10,49	13,67	2,00
тتك/2023	Салат "Столичный"	102	42,50	186,17	7,12	14,93	5,83
тتك/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	25,30	148,06	4,16	12,86	3,92
тتك/2022	Салат "Крабовый"	102	28,10	150,08	3,98	11,76	7,08
тتك/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	35,30	230,43	9,65	18,15	7,12
тتك/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,70	194,86	17,04	11,5	5,8
тتك/2023	Филе кур в яйце	75	79,40	345,08	24,3	25,84	3,83
тتك/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40				
ппг/2024	Биточки по-кишиневски	100	60,90				
тتك/2023	Котлета по - киевски	100	91,60				
тتك/2023	Крученики из филе кур	100	83,30				
тتك/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	67,20				
Завтрак							
тتك/2023	Гречка по-купечески	250	49,30	399,88	14,92	17,8	45
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	80	17,71	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15

Обед

124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	17,28	161,2	5,7	5,6	22
658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,25	228,87	10,28	13,67	16,18
510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	11,23	248,94	6,48	6,7	40,68
тتك/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.