

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

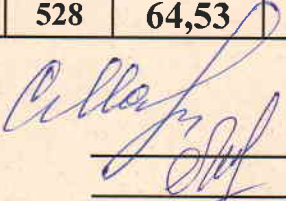


для столовой школы № 6 на 12 января 2024 года

День 2

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	21,70	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	34,51	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	528	64,53	500,5	16,9	17,38

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию


Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Трунчева Н.П.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 12 января 2024 года

День	2
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	150	22,10	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	19,89	293,24	9,56	11	39
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	550	50,00	568,26	17,01	13,5

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	13,93	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,12	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	520/2004	Пюре картофельное	180	18,16	230	3,98	6,08	39,84
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	67,47	908,52	28,96	29,05

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 12 января 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	33,60	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	30,70	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат "Каприз"	102	61,10				
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	37,00	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,20	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	90,90	349,58	25,27	27,42	0,43
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	83,60				
ТТК/2023	Биточки по-кишиневски	100	67,30				

Завтрак

658/1983	Котлета мясная с соусом (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	35,50	225,74	10,3	13,5	15,76
520/2004	Пюре картофельное	150	15,13	191,67	3,31	5,07	33,2
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	40	12,65	5,76	0,32	0	1,12
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15

Обед

110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	13,93	151,6	4,9	4,93	19,6
668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,12	265,94	13,28	15,62	18,06
520/2004	Пюре картофельное	180	18,16	230	3,98	6,08	39,84
699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.