



МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 12 февраля 2024 года

День 6

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	90	28,45	12,96	0,72	0	2,52
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	47,57	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	530	81,59	511,56	15,65	19,68

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
Л.Л. Шестакова

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Д.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.



МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)
для столовой школы № 6 на 12 февраля 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат из помидоров, огурцов с маслом	102	30,30	102,76	0,81	10,12	2,11
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	29,70	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	30,60	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	42,50	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2023	Салат "Каприз"	102	57,50				
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,30	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	38,50	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,80				
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	81,60	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	83,60				
ТТК/2023	Биточки по-кишиневски	100	67,00				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,70				
Завтрак							
333/2004	Макароны с сыром	210	45,41	390,26	13,09	19,5	40,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	18,97	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной (250/5)	255	18,13	157,6	5,5	5,8	20,85
642/1983	Плов	270	56,25	575,12	23,43	24,6	65
686/2004	Чай с лимоном	210	5,9	61,5	0,13	0,02	15,2
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.