



Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова А.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 12 февраля 2025 года

День	8
------	---

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	гтк/2021	Капуста тушеная по-домашнему	270	75,26	389,87	12,9	16,43	47,6
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	13,03	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	530	92,94	604,64	18,81	18,12

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
О.И. Иванова



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 12 февраля 2025 года

День	8
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	БЛЮДО	ВЫХОД	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом (60/40) (соус красн. основной №824/1983г)	100	27,71	147,31	8,51	8,67	8,81
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	12	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,64	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	550	50,00	583,87	19,53	16,03	90,37

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	19,81	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,97	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	16,48	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	ттк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,76	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	78,83	802,94	28,1	23,99

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

(Handwritten signatures)



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)
для столовой школы № 6 на 12 февраля 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,10	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	39,20	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2024	Салат "Крабовый"	102	41,70	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	45,60	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	41,00	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	105,30	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	94,40	349,58	25,27	27,42	0,43
тпк/2024	Котлета по- киевски	100	94,60				
тпк/2024	Котлета "Оригинальная" куриная	100	75,80				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	84,80				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	74,50				
Завтрак							
тпк/2021	Купаты запечен. с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г.	100	37,65	204,71	8,84	11,95	15,45
520/2004	Картофельное пюре	150	25,64	195,54	3,31	5,5	33,2
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	30	11,86	2,88	0,16	0	0,56
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,08	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	19,81	151,6	4,9	4,93	19,6
498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,97	204,64	10,42	11,12	15,72
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	16,48	233,84	7,38	7,2	34,88
тпк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,76	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав, производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

О.И. Иванова