

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

llll

Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 12 марта 2024 года



День 7

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	20,87	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	ггк2023	Котлета "Дружба" с соусом (70/20) (соус красный основной №824/1983 г.)	90	48,66	210,4	10,8	11	12,5
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	150	11,27	193,2	2,7	6	32,1
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,95	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	530	87,92	512,86	15,43	17,26

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

llll

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Мартынова С.Н.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 12 марта 2024 года

День 7

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388/2004	Котлета рыбная с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г.)	100	27,61	214,73	10,88	11,17	13,12
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	200	15,03	258,4	4,1	8	42,5
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,29	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	550	50,00	642,47	18,83	19,71

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	6,47	170,3	5,5	4,7	26,5
	2 блюдо	736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,84	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	200	15,16	259,8	8,2	8	38,75
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,30	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
			ИТОГО	800	62,84	801,76	27,94	24,36	117,69

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 12 марта 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	38,50	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	32,40	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	42,40	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	33,80	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	35,80	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,60	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	81,30	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,50				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	83,40				
Завтрак							
тпк/2023	Филе кур в яйце	50	54,17	230,05	16,2	17,23	2,55
520/2004	Картофельное пюре	100	10,46	98,02	2,21	3,38	14,69
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,30	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	6,47	170,3	5,5	4,7	26,5
736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,84	204,64	10,42	11,12	15,72
516/2004	Макаронные изделия отварные	200	15,16	259,8	8,2	8	38,75
685/2004	Чай с сахаром	200	3,30	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Л.Л. Шестакова
Е.В. Авагян
С.Н. Мартынова