



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ


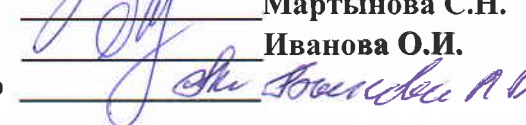
для столовой школы № 6 на 12 марта 2025 года

День	8
------	---

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тгк/2021	Капуста тушеная по-домашнему	260	73,13	389,87	12,9	16,43	47,6
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	13,50	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	520	92,42	613,39	19,26	18,04

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию


Мартынова С.Н.

Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 12 марта 2025 года

День	8
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом (60/40) (соус красн. основной №824/1983г)	100	27,65	147,31	8,51	8,67	8,81
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	12	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,7	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	550	50,00	583,87	19,53	16,03

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	20,62	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,98	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	16,48	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	ггк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	79,70	802,94	28,1	23,99

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Евдокимова Л.В.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 12 марта 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2024	Салат "Каприз"	102	65,20				
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	42,30	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	38,40	148,06	4,16	12,86	3,92
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,50	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	40,20	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	46,00	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	105,40	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	80,70	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2024	Котлета по-киевски	100	94,40				
ТТК/2024	Крученики из филе кур	100	85,00				
ТТК/2024	Биточки куриные с сыром	110	70,60				
ТТК/2024	Котлета "Оригинальная" куриная	100	75,80				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	75,10				
Завтрак							
ТТК/2021	Купаты запечен. с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г.	100	37,66	204,71	8,84	11,95	15,45
520/2004	Картофельное пюре	150	28,96	195,54	3,31	5,5	33,2
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	30	8,54	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	20,62	151,6	4,9	4,93	19,6
498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,98	204,64	10,42	11,12	15,72
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	16,48	233,84	7,38	7,2	34,88
ТТК/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством
Бухгалтер

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.