

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 12 апреля 2024 года

День 10

Горячее питание/начальное образование /

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|------------|--|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | овощи | 70-71/2015 | Овощи свежие в нарезке (огурец) | 70 | 21,02 | 8,64 | 0,48 | 0 | 1,68 |
| | гор.блюдо | тгк/2021 | Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г | 100 | 38,04 | 204,71 | 8,84 | 11,95 | 15,45 |
| | гор.блюдо | 516/2004 | Макаронные изделия отварные | 180 | 13,64 | 233,84 | 7,38 | 7,2 | 34,88 |
| | напиток | тгк/2023 | Чай фруктовый с сахаром | 200 | 2,81 | 62,78 | 0,1 | 0,02 | 15,5 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 30 | 1,76 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | | | | ИТОГО | 580 | 77,27 | 568,65 | 18,78 | 19,53 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

С.И. Иванова
С.И. Иванова
С.И. Иванова

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

Согласовано
Директор МБОУ «Ш № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 12 апреля 2024 года

| | |
|------|----|
| День | 10 |
|------|----|

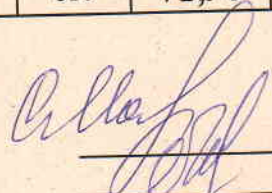
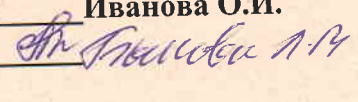
Горячее питание(5-11 класс льготная категория)

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийно сть | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|---------------------------------|--------------|------------|------------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | фрукт | 338/2015 | Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 21,23 | 103,6 | 3,4 | 2 | 18 |
| | гор.блюдо | 302/2004 | Каша вязкая рисовая молочная | 150 | 21,89 | 293,24 | 9,56 | 11 | 39 |
| | напиток | ттк/2023 | Чай фруктовый с сахаром | 200 | 2,81 | 62,78 | 0,1 | 0,02 | 15,5 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 47,88 | 1,77 | 0,16 | 9,84 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 30 | 1,76 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | | | | ИТОГО | 550 | 50,00 | 566,18 | 16,81 | 13,54 |

Горячее питание/льготная категория/

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийно сть | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|----------|--------------------------------|--------------|------------|------------------|---------------|--------------|--------------|
| Обед | фрукт | 338/2015 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 16,28 | 89,6 | 3,4 | 2 | 14,5 |
| | 1 блюдо | 139/2004 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 11,24 | 148,14 | 5,3 | 5,26 | 19,9 |
| | 2 блюдо | ттк | Плов "Перлов" | 180 | 34,65 | 405,64 | 16,08 | 21,48 | 37 |
| | напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,83 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 40 | 4,62 | 95,75 | 3,54 | 0,32 | 19,68 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |
| | | | | ИТОГО | 810 | 71,96 | 877,83 | 31,03 | 29,56 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию


Мартынова С.Н.
Иванова О.И.




Сот. часовано
 Директор МБОУ «СИ № 6»
 Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат
 студенческого питания»

Утверждаю
 И.о. директора МУП «КСП»
 Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)
 для столовой школы № 6 на 12 апреля 2024 года
Дополнительное питание (платное)

| № рецептуры | наименование блюда | вес блюда | цена | энергетическая ценность | белки | жиры | углеводы |
|-------------|---------------------------------|-----------|-------|-------------------------|-------|-------|----------|
| 72/2004 | Винегрет овощной с сельдью | 102/30 | 38,60 | 168,42 | 6,38 | 12,7 | 7,15 |
| тتك/2023 | Салат "Столичный" | 102 | 42,90 | 186,17 | 7,12 | 14,93 | 5,83 |
| тتك/2023 | Салат "Каприз" | 102 | 58,30 | | | | |
| тتك/2022 | Салат "Крабовый" | 102 | 32,10 | 150,08 | 3,98 | 11,76 | 7,08 |
| тتك/2023 | Салат из свеклы с сыром и яйцом | 100/2/1/2 | 36,70 | 230,43 | 9,65 | 18,15 | 7,12 |
| тتك/2023 | Рыба тушеная с овощами | 75/60 | 97,60 | 194,86 | 17,04 | 11,5 | 5,8 |
| тتك/2023 | Филе кур в яйце | 75 | 81,50 | 345,08 | 24,3 | 25,84 | 3,83 |
| тتك/2023 | Крученики из филе кур | 100 | 83,50 | | | | |
| тتك/2023 | Биточки по-кишиневски | 100 | 64,50 | | | | |
| тتك/2023 | Блинчики с сыром и маслом | 125/10 | 61,60 | | | | |

Завтрак

| | | | | | | | |
|------------|--|-----|-------|--------|------|------|-------|
| 658/1983 | Котлета мясная с соусом (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.) | 100 | 35,69 | 225,74 | 10,3 | 13,5 | 15,76 |
| 70-71/2015 | Овощи свежие в нарезке (огурец) | 30 | 9,01 | 8,64 | 0,48 | 0 | 1,68 |
| 465/194 | Рис отварной | 150 | 18,43 | 220,80 | 3,75 | 5,4 | 39,3 |
| гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 47,88 | 1,77 | 0,16 | 9,84 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,83 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |

Обед

| | | | | | | | |
|----------|-----------------------------|-----|-------|--------|-------|-------|-------|
| 338/2015 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 16,28 | 89,6 | 3,4 | 2 | 14,5 |
| 139/2004 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 11,24 | 148,14 | 5,3 | 5,26 | 19,9 |
| тتك | Плов "Перлов" | 180 | 34,65 | 405,64 | 16,08 | 21,48 | 37 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,83 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| гост | Хлеб пшеничный | 40 | 4,62 | 95,75 | 3,54 | 0,32 | 19,68 |
| гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |

Зав. производством
 Бухгалтер
 Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

 Иванова О.И.

 Шестакова Л.Л.