

МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 12 сентября 2024 года

День

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тгк/2021	Капуста тушеная по-домашнему	280	74,40	389,87	12,9	16,43	47,6
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	11,65	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>93,01</b>	652,51	20,58	18,28

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 12 сентября 2024 года

День	8
------	---

**Горячее питание/5-11 класс льготная категория/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	670/1983	<b>Фрикадельки с соусом (60/40)</b> (соус красн. основной №824/1983г)	100	27,92	147,31	8,51	8,67	8,81
	гор.блюдо	510/2004	<b>Каша вязкая пшеничная</b>	180	10,65	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	686/2004	<b>Чай с лимоном</b>	210	5,62	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	<b>Хлеб ржаной</b>	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>50,00</b>	<b>607,83</b>	<b>20,42</b>	<b>16,11</b>

**Горячее питание/льготная категория/**

Обед	1 блюдо	110/2004	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>	255	17,59	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/2004	<b>Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50)</b> (соус красный основной №824/1983 г.)	100	24,01	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	520/2004	<b>Пюре картофельное</b>	180	24,41	241,26	4,5	7,1	39,84
	напиток	699/2004	<b>Напиток лимонный</b>	200	4,73	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	<b>Хлеб ржаной</b>	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>	<b>805</b>	<b>76,55</b>	<b>858,48</b>	<b>26,62</b>	<b>25,57</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

*С.Н. Мартынова*  
Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

Утверждаю  
И.о. директора МУП "КСП"  
Авагян Е.В.




Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»  
**МЕНЮ (платное)**

для столовой школы № 6 на 12 сентября 2024 года

**Дополнительное питание (платное)**

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	30,60	150,08	3,98	11,76	7,08
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,90	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Салат "Студенческий"	110	55,80	247,82	9,34	20,98	5,41
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	23,60	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Салат куриный с сыром и зел. горошком	102	62,10				
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,80	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	79,70	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2024	Котлета полтавская	100	73,10				
ТТК/2023	Крученики из куриного филе	100	83,50				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	65,20				

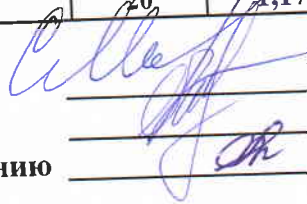
**Завтрак**

658/1983	Котлета мясная с соусом (80/20) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	40,60	225,74	10,3	13,5	15,76
465/194	Рис отварной	170	18,78	220,80	3,75	5,4	39,3
70-71/2015	Овощи свежие (огурец)	60	15,18	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15

**Обед**

110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	17,59	151,6	4,9	4,93	19,6
498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	34,01	204,64	10,42	11,12	15,72
520/2004	Пюре картофельное	150	20,34	241,26	4,5	7,1	39,84
699/2004	Напиток лимонный	200	4,73	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию



Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

