

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 12 октября 2023 года

День	9
------	---

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ггк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	33,38	328,28	9,92	12,6	43,8
		напиток	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
		15/2015	Сыр твердый	30	26,91	94,35	6,15	7,76	0
			ИТОГО	520	68,38	578,84	19,68	20,7	78,48

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

(Handwritten signatures and lines for the responsible persons)

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.Л.



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 12 октября 2023 года

День	9
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	11,50	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	29,26	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	558	50,00	586,45	19,93	17,78

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	6,85	148,56	2,41	3,92	25,91
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,09	265,94	13,28	15,6	18,06
	гарнир	520/2004	Пюре картофельное	180	19,42	230	3,98	6,08	39,84
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,40	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	63,60	905,48	26,47	28,02

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
Шестакова Л.Л.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 12 октября 2023 года

День	9
------	---

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	33,38	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
		15/2015	Сыр твердый	30	26,91	94,35	6,15	7,76	0
			ИТОГО	520	68,38	578,84	19,68	20,7	78,48

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.