



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 12 ноября 2024 года

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

День	7
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	7,56	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	34,79	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО	550	50,00	580,19	17,64	19,04	84,57

Горячее питание/льготная категория/

Обед	фрукт	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	24,82	157,6	5,5	5,8	20,85
	2 блюдо	642/1983	Плов	180	37,84	394,3	16,6	19,1	39
	напиток	тгк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,71	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	805	86,68	881,56	30,9	27,64	127,3

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.



Согласовано
Директор МБОУ «СПП № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)
для столовой школы № 6 на 12 ноября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	40,00	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	42,90	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	28,10	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,30	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Рыба жареная в сыре	75	89,30				
тпк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	90,40	349,58	25,27	27,42	0,43
тпк/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
тпк/2024	Поджарка из филе кур	35/10	40,10				
тпк/2024	Биточки куриные с сыром	110	69,00				
тпк/2023	Котлета по - киевски	100	93,50				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	83,30				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	69,10				
Завтрак							
тпк/2023	Филе кур в яйце	50	52,95	230,05	16,2	17,23	2,55
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	12,86	223,4	6,9	7	33,2
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	13,28	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	24,82	157,6	5,5	5,8	20,85
642/1983	Плов	180	37,84	394,3	16,6	19,1	39
тпк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,71	89,98	0,1	0,02	22,35
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

(Handwritten signatures)