

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 12 декабря 2023 года

День	8
------	---

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2021	Капуста тушеная по-домашнему	250	60,25	379,8	12,4	15,8	47
		напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	500	69,74	528,3	15,62	16,22

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

*С.Н. Мартынова*  
*О.И. Иванова*  
*Л.П. Шестакова*

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
**М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 12 декабря 2023 года

День	8
------	---

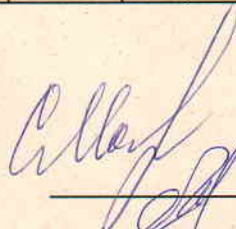

**Горячее питание/5-11 класс льготная категория/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	ВЫХОД	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	670/1983	<b>Фрикадельки с соусом (70/30)</b> (соус красн. основной №824/1983г)	100	<b>30,32</b>	147,31	8,51	8,67	8,81
	гор.блюдо	510/2004	<b>Каша вязкая пшеничная</b>	180	<b>9,02</b>	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	686/2004	<b>Чай с лимоном</b>	210	<b>6,01</b>	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	<b>2,31</b>	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	<b>Хлеб ржаной</b>	40	<b>2,34</b>	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>583,87</b>	<b>19,53</b>	<b>16,03</b>

**Горячее питание/льготная категория/**

Обед	1 блюдо	110/2004	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>	255	<b>13,86</b>	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/2004	<b>Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50)</b> (соус красный основной №824/1983 г.)	100	<b>33,67</b>	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	508/2004	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	180	<b>15,40</b>	264,88	7,56	9,36	37,6
	напиток	699/2004	<b>Напиток лимонный</b>	200	<b>6,45</b>	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	<b>Хлеб ржаной</b>	40	<b>2,34</b>	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	<b>3,47</b>	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>	<b>805</b>	<b>75,19</b>	<b>882,1</b>	<b>29,68</b>	<b>27,83</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

  
Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.  




Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП "КСП"  
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю (платное)  
для столовой школы № 6 на 12 декабря 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	30,70	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	30,70	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	43,60	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	37,10	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	36,90	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,10	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Биточки по-кишиневски	100	67,30				
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	83,60				
ТТК/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	90,90	349,58	25,27	27,42	0,43
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	62,20				
<b>Завтрак</b>							
ТТК/2023	Филе кур в яйце	50	55,37	230,05	16,2	17,23	2,55
520/2004	Картофельное пюре	100	9,81	98,02	2,21	3,38	14,69
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
<b>Обед</b>							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	13,86	151,6	4,9	4,93	19,6
498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,67	204,64	10,42	11,12	15,72
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,40	264,88	7,56	9,36	37,6
699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.