



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»  
**МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 12 декабря 2024 года

День	9
------	---

**Горячее питание/начальное образование /**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	18,97	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	ттк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г	100	38,14	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,35	218,7	6,3	7,5	31,5
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>	<b>530</b>	<b>74,34</b>	<b>533,95</b>	<b>17,04</b>	<b>19,71</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
  
Иванова О.И.  
  
Шестакова Л.Л.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 12 декабря 2024 года

День	9
------	---

Горячее питание(5-11 класс льготная категория)

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	150	17,31	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	25,34	293,24	9,56	11	39
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>570,58</b>	<b>17,04</b>	<b>13,5</b>

Горячее питание/льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	15,44	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	ттк/2024	Плов "Перлов"	180	35,26	405,64	16,08	21,48	37
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>810</b>	<b>76,19</b>	<b>877,83</b>	<b>31,03</b>	<b>29,56</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

  
Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.  


Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО "КСП"

Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 12 декабря 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	41,20	168,42	6,38	12,7	7,15
ттк/2023	Салат "Столичный"	102	44,50	186,17	7,12	14,93	5,83
ттк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	33,60	148,06	4,16	12,86	3,92
ттк/2022	Салат "Крабовый"	102	42,00	150,08	3,98	11,76	7,08
ттк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	38,20	230,43	9,65	18,15	7,12
ттк/2024	Салат "Мимино"	102	55,40				
ттк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	98,10	194,86	17,04	11,5	5,8
ттк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	92,80	349,58	25,27	27,42	0,43
пнр/2024	Котлета полтавская	100	73,10				
ттк/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
ттк/2023	Крученики из филе кур	100	84,90				
ттк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	72,10				
<b>Завтрак</b>							
ттк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г	100	38,14	204,71	8,84	11,95	15,45
511/2004	Рис отварной	150	19,60	234,76	3,82	6,92	39,3
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	40	15,18	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
<b>Обед</b>							
338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	15,44	148,14	5,3	5,26	19,9
ттк/2024	Плов "Перлов"	180	35,26	405,64	16,08	21,48	37
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Боньков А.Р.