



Утверждаю
 Директор ООО «КСП»
 Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
 М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 13 января 2025 года

День	4
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый (порциями)	20	19,40	62,9	4,1	5,17	0
	гор. Блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	240	36,70	326,99	9,98	12,75	43,08
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	12,43	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	500	72,01	565,54	18,67	19,37

Зав. производством
 Бухгалтер
 Ответственный по питанию

(Signature)
 Мартынова С.Н.
 Иванова О.И.
(Signature)



Согласовано
 Директор МБОУ «СШ № 6»
 Шестакова Л.Л.

Утверждаю
 Директор ООО «КСП»
 Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 13 января 2025 года

День	4
------	---

Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

Прием пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	15,50	89,6	3,40	2,00	14,5
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	220	28,00	308	9,55	12,20	40
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	550	50,00	529,9	15,68	14,46

Горячее питание/льготная категория

Обед	1 блюдо	75/2022	Суп из овощей	250	13,32	119,2	3,8	6	12,5
	2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	29,35	214,73	12	11,8	13,12
	гарнир	510/2004	Каша вязкая перловая	200	12,77	309,82	7,13	11,7	44
	напиток	тгк/2024	Напиток апельсиновый	200	7,12	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	820	68,37	904,73	29,73	31,92

Зав. производством
 Бухгалтер
 Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
 Мартынова С.Н.
О.И. Иванова
 Иванова О.И.
А.В. Гуськова
 Гуськова А.В.



Согласовано
Директор МБОУ «СИ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСИ»
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 13 января 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	45,70	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	39,10	148,06	4,16	12,86	3,92
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	43,70	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2024	Салат "Каприз"	102	64,00				
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	43,30	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	68,10	172,99	10,49	13,67	2,00
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	98,20	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	82,30	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2024	Биточки по-кишиневски	100	69,20				
тпк/2024	Котлета по-киевски	100	94,80				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	84,90				
тпк/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	72,60				
Завтрак							
тпк/2023	Гречка по-купечески	220	43,87	399,88	14,92	17,8	45
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	70	30,98	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
75/2022	Суп из овощей	250	13,32	119,2	3,8	6	12,5
390/2004	Котлета рыбная с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	29,35	214,73	12	11,8	13,12
510/2004	Каша вязкая перловая	200	12,77	309,82	7,13	11,7	44
тпк/2024	Напиток апельсиновый	200	7,12	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

С.Н. Мартынова
О.И. Иванова