



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 13 февраля 2025 года

День	9
------	---

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тгк/2021	Купаты "Домашние" запеченые с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г	100	38,16	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,51	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,76	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Иванова С.О.



Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 13 февраля 2025 года

День	9
------	---

Горячее питание(5-11 класс льготная категория)

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	150	17,52	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	25,08	293,24	9,56	11	39
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,76	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	550	50,00	570,58	17,04	13,5

Горячее питание/льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	16,11	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	тгк/2024	Плов "Перлов"	180	35,67	405,64	16,08	21,48	37
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,08	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	810	79,65	877,83	31,03	29,56

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СПШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 13 февраля 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,10	168,42	6,38	12,7	7,15
ттк/2024	Салат куриный с сыром и зелен. горошком	102	67,40				
ттк/2024	Салат "Крабовый"	102	41,70	150,08	3,98	11,76	7,08
ттк/2023	Салат "Столичный"	102	45,60	186,17	7,12	14,93	5,83
ттк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	41,00	230,43	9,65	18,15	7,12
ттк/2024	Рыба жареная	75	97,90				
ттк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	94,40	349,58	25,27	27,42	0,43
ттк/2024	Котлета по- киевски	100	94,60				
ттк/2024	Котлета полтавская	100	73,20				
ттк/2023	Крученики из филе кур	100	84,80				
ттк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	74,50				
Завтрак							
ттк/2024	Биточки куриные с сыром	70	48,02				
511/2004	Рис отварной	130	14,98	234,76	3,82	6,92	39,3
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	30	11,86	2,88	0,16	0	0,56
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,08	60,46	0,07	0,02	15

Обед

338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	16,11	148,14	5,3	5,26	19,9
ттк/2024	Плов "Перлов"	180	35,67	405,64	16,08	21,48	37
685/2004	Чай с сахаром	200	3,08	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Handwritten signature