



Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

**МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 13 марта 2024 года

День	8
------	---

**Горячее питание/начальное образование /**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2021	Капуста тушеная по-домашнему	260	63,44	389,87	12,9	16,43	47,6
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	12,35	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>79,27</b>	<b>565,52</b>	<b>17,49</b>	<b>17,88</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

*М. Иванова Л.П.*

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Исестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 13 марта 2024 года

День	8
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	ВЫХОД	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом (60/40) (соус красн. основной №824/1983г)	100	28,71	147,31	8,51	8,67	8,81
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	190	9,47	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>607,83</b>	<b>20,42</b>	<b>16,11</b>

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	15,04	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,85	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,37	264,88	7,56	9,36	37,6
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>	<b>805</b>	<b>76,52</b>	<b>882,1</b>	<b>29,68</b>	<b>27,83</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Д.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП "КСН"  
Авагян Е.В.

**МУП «Комбинат студенческого питания»**

**М Е Н Ю (платное)**

для столовой школы № 6 на 13 марта 2024 года

**Дополнительное питание (платное)**

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	38,50	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	32,40	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	42,50	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	34,00	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,00	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Салат "Каприз"	102	60,90				
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,60	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	81,40	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2023	Биточки по-кишиневски	100	64,30				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,50				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	83,50				
<b>Завтрак</b>							
тпк/2023	Биточки по-кишиневски	60	38,60				
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,81	245,80	6,3	7,8	37,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	40	13,91	5,76	0,32	0	1,12
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15

**Обед**

110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	15,04	151,6	4,9	4,93	19,6
498/2004	Котлеты рубленные из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,85	204,64	10,42	11,12	15,72
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,37	264,88	7,56	9,36	37,6
699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.