



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 13 марта 2025 года

День	9
------	---

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г	100	38,17	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,02	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	500	58,17	565,01	17,82	21,57

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
Шестакова Л.Л.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 13 марта 2025 года

День	9
------	---

Горячее питание(5-11 класс льготная категория)

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	150	26,75	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	15,80	293,24	9,56	11	39
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	550	50,00	570,58	17,04	13,5

Горячее питание/льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	17,77	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	тгк/2024	Плов "Перлов"	180	35,72	405,64	16,08	21,48	37
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	810	81,42	877,83	31,03	29,56

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Иванова Н.Р.

Утверждаю
Директор ООО "КСП"
Авагян Е.В.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 13 марта 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
73/2003	Салат кукурузный с курицей	100/2	56,90	161,00	10,16	9,43	7,84
тتك/2022	Салат "Крабовый"	102	42,30	150,08	3,98	11,76	7,08
тتك/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	38,40	148,06	4,16	12,86	3,92
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,50	168,42	6,38	12,7	7,15
тتك/2023	Салат "Столичный"	102	46,00	186,17	7,12	14,93	5,83
тتك/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	105,40	194,86	17,04	11,5	5,8
тتك/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	94,40	349,58	25,27	27,42	0,43
тتك/2024	Крученики из филе кур	100	85,00				
тتك/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	75,10				
Завтрак							
тتك/2024	Биточки куриные с сыром	70	44,91				
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,35	218,70	6,3	7,5	31,5
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	40	16,44	5,76	0,32	0	1,12
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	17,77	148,14	5,3	5,26	19,9
тتك/2024	Плов "Перлов"	180	35,72	405,64	16,08	21,48	37
685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.