

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 13 мая 2024 года

День 6

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	80	22,76	8,64	0,48	0	1,68
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	46,92	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,88	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	520	74,87	507,24	15,41	19,68

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
О.И. Иванова



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 13 мая 2024 года

День	6
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прим пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	8,06	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	34,44	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,88	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО	550	50,00	580,19	17,64	19,04

Горячее питание/льготная категория/

Обед	фрукт	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,28	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной (250/5)	255	18,83	157,6	5,5	5,8	20,85
	2 блюдо	642/1983	Плов	180	39,49	394,3	16,6	19,1	39
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	805	83,22	854,36	30,9	27,64	120,45

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
Л.Л. Шестакова



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.
«СШ № 6»

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

**МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)**

для столовой школы № 6 на 13 мая 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	31,90	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат "Каприз"	102	61,90				
ТТК/2023	Салат "Мимино"	102	56,90				
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	35,70	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	37,60	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,60	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	80,90	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	83,20				
ТТК/2023	Биточки по-кишиневски	100	63,50				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,30				

Завтрак

ТТК2021	Купаты запечен. с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	37,53	204,71	8,84	11,95	15,45
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,81	245,80	6,3	7,8	37,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	50	14,23	7,2	0,4	0	1,4
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	2,88	60,46	0,07	0,02	15

Обед

338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,28	89,6	3,4	2	14,5
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной (250/5)	255	18,83	157,6	5,5	5,8	20,85
642/1983	Плов	180	39,49	394,3	16,6	19,1	39
ТТК/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.