

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Д.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ.

для столовой школы № 6 на 13 мая 2025 года

День 4

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый (порциями)	20	22,30	62,9	4,1	5,17	0
	гор. Блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	240	37,73	326,99	9,98	12,75	43,08
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	14,13	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО	500	77,64	565,54	18,67	19,37	79,14

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

С. Шестакова Л.Д.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 13 мая 2025 года

День 4

Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	19,38	89,6	3,40	2,00	14,5
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	220	23,79	308	9,55	12,20	40
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,36	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	550	50,00	529,9	15,68	14,46	84,26

Горячее питание/льготная категория

Обед	1 блюдо	75/2022	Суп из овощей	250	19,55	119,2	3,8	6	12,5
	2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	32,67	214,73	12	11,8	13,12
	гарнир	510/2004	Каша вязкая перловая	200	12,98	309,82	7,13	11,7	44
	напиток	ггк/2024	Напиток апельсиновый	200	5,81	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	820	76,82	904,73	29,73	31,92	122,62

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ «СШ № 6»

Директор ООО «КСП»

Шестакова Л.Л.

Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 13 мая 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	40,80	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	34,50	148,06	4,16	12,86	3,92
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	47,00	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	42,00	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2024	Салат куриный с сыром и зелен. горошком	102	66,80				
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	117,10	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	80,80	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2024	Биточки куриные с сыром	110	71,90				
ТТК/2024	Крученики из филе кур	100	87,10				
ТТК/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	76,60				

Завтрак

ТТК/2023	Филе кур в яйце	50	53,87	230,05	16,2	17,23	2,55
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,38	218,70	6,3	7,5	31,5
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	30	7,59	8,64	0,48	0	1,68
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15

Обед

75/2022	Суп из овощей	250	19,55	119,2	3,8	6	12,5
390/2004	Котлета рыбная с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	32,67	214,73	12	11,8	13,12
510/2004	Каша вязкая перловая	200	12,98	309,82	7,13	11,7	44
ТТК/2024	Напиток апельсиновый	200	5,81	110,9	1,5	1,7	22,4
ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Мартынова С.Н.

Бухгалтер

Иванова О.И.

Ответственный по питанию