

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 13 сентября 2024 года

День	9
------	---

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	80	20,24	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	ттк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г	100	38,11	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,15	218,7	6,3	7,5	31,5
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	18,92	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>620</b>	<b>95,76</b>	<b>618,79</b>	<b>22,16</b>	<b>22,43</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 13 сентября 2024 года

День 9

Горячее питание(5-11 класс льготная категория)

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	150	22,10	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	20,52	293,24	9,56	11	39
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>570,58</b>	<b>17,04</b>	<b>13,5</b>

Горячее питание/льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	13,52	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	гтк/2024	Плов "Перлов"	180	35,11	405,64	16,08	21,48	37
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>810</b>	<b>73,38</b>	<b>877,83</b>	<b>31,03</b>	<b>29,56</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

И.В.Толстова



Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.



МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 13 сентября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ттк/2022	Салат "Крабовый"	102	30,60	150,08	3,98	11,76	7,08
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,90	168,42	6,38	12,7	7,15
ттк/2023	Салат "Студенческий"	110	55,80	247,82	9,34	20,98	5,41
ттк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	23,60	148,06	4,16	12,86	3,92
ттк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	35,30	230,43	9,65	18,15	7,12
ттк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	90,00	349,58	25,27	27,42	0,43
ттк/2024	Котлета по-киевски	100	89,80				
ттк/2023	Крученики из куриного филе	100	83,50				
ттк/2024	Оладьи картофельные с мясн. фаршем	200	55,10				
ттк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	65,20				
<b>Завтрак</b>							
ттк/2023	Гречка по-купечески	220	44,28	399,88	14,92	17,8	45
70-71/2015	Овощи свежие (помидор)	60	12,81	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	47,88	1,77	0,16	9,84
693/2004	Какао с молоком	200	18,92	108,5	3,9	2,5	17,6
<b>Обед</b>							
338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	13,52	148,14	5,3	5,26	19,9
ттк/2024	Плов "Перлов"	180	35,11	405,64	16,08	21,48	37
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

*(Handwritten signatures and initials in blue ink)*