

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «ЖСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 13 октября 2023 года

День	10
------	----

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность б	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2021	Купаты "Домашние" запеченые с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	37,86	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	14,90	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	17,34	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,72	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	510	71,82	605,73	22,1	22,01

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

С.Н. Мартынова
О.И. Иванова
Л.Л. Шестакова



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат
студенческого питания»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 13 октября 2023 года

День	10
------	----

Горячее питание(5-11 класс льготная категория)

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/2015	Яйца вареные	48	11,50	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	29,27	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	558	50,00	588,77	19,96	17,78

Горячее питание/льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,13	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	658/1983	Котлеты мясные с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	25,94	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	139/2015	Капуста тушеная	180	20,86	131,14	3,67	6,62	14,22
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	800	67,14	718,69	24,62	26,29

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.



Сотрудник
Директор МБОУ «СИ № 6»

Шестакова Н.А.
МБОУ «СИ № 6»

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 13 октября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич			
				еская ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	23,00	148,06	4,16	12,80	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	26,60	150,08	3,98	11,70	7,08
тпк/2023	Салат "Студенческий"	110	49,80	247,82	9,34	20,98	5,41
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	32,00	230,43	9,65	18,13	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	34,70	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	96,80				
тпк/2023	Биточки -по кишиневски	100	63,00				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	78,20				
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	75,30	345,08	24,3	25,64	3,83
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	59,50				
Завтрак							
тпк/2023	Филе кур отварное	45	45,09				
520/2004	Картофельное пюре	150	16,18	147,03	3,31	5,07	22,04
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,3	19,68
Обед							
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,13	148,14	5,3	5,20	19,9
658/1983	Котлеты мясные с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	25,94	228,87	10,38	13,07	16,18
139/2015	Кануста тушеная	180	20,86	131,14	3,67	6,61	14,22
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной		2,30	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Смирнова А.Н.