

МУП "Комбинат  
студенческого питания"



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ**

**для столовой школы № 6 на 13 ноября 2023 года**

День	5
------	---

**Горячее питание/начальное образование**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	90	19,92	12,96	0,72	0	2,52
	гор.блюдо	гтк/2023	Гречка по-купечески	200	31,15	347,23	14,35	15,87	36,75
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>61,15</b>	<b>528,25</b>	<b>18,95</b>	<b>16,41</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
  
Иванова О.И.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

## МУП «Комбинат студенческого питания»

## МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 13 ноября 2023 года

День	5
------	---

## Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (60/40)(соус красный основной № 824/1983 г.)	100	27,27	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	15,29	335,8	8,40	11,00	50,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>768,76</b>	<b>25,50</b>	<b>27,16</b>

## Горячее питание/льготная категория

Обед	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	напиток	хлеб	хлеб	ИТОГО		
	124/2004	124/2004	510/2004	гтк/2023	гост	гост	805		
	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	13,41	161,2	5,7	5,6	22		
	2 блюдо	658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,01	228,87	10,28	13,67	16,18
	Каша вязкая пшеничная	180	9,59	248,94	6,48	6,7	40,68		
	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5		
	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76		
	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84		
	<b>ИТОГО</b>	<b>805</b>	<b>58,18</b>	<b>851,87</b>	<b>27,86</b>	<b>26,71</b>	<b>124,96</b>		

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.  
Шестакова Л.Л.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП "ЕСП"  
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 13 ноября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тتك/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	25,10	148,06	4,16	12,86	3,92
тتك/2022	Салат "Крабовый"	102	26,90	150,08	3,98	11,76	7,08
тتك/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	34,50	230,43	9,65	18,15	7,12
тتك/2023	Салат "Каприз"	102	59,90				
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	37,30	168,42	6,38	12,7	7,15
тتك/2023	Салат "Студенческий"	110/2	52,30	247,82	9,34	20,98	5,41
тتك/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,00				
тتك/2023	Биточки по-кишиневски	100	66,80				
тتك/2023	Крученики из филе кур	100	82,60				
тتك/2023	Филе кур в яйце	75	80,90	345,08	24,3	25,84	3,83
тتك/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	60,50				
<b>Завтрак</b>							
333/2004	Макароны с сыром	230	49,73	390,26	13,09	19,5	40,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	13,28	12,96	0,72	0	2,52
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84

**Обед**

124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	13,41	161,2	5,7	5,6	22
658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,01	228,87	10,28	13,67	16,18
510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	9,59	248,94	6,48	6,7	40,68
тتك/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.