

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.Л.



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 13 ноября 2024 года

День	6
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	155/2022	Запеканка из творога с морковью	130	45,76	286,1	12,1	15,3	25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,42	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт свежий (яблоко)	200	29,46	103,6	3,4	2	18
				ИТОГО	580	85,26	546,95	19,17	17,64

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
О.И. Иванова
Л.Л. Шестакова

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Л.Л. Шестакова



Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.Л.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 13 ноября 2024 года

День	6
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	15,5	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,00	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16

Горячее питание/льготная категория/

Обед	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	7,22	170,3	5,5	4,7	26,5
2 блюдо	736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом 50/50 соус красный основной № 824/1983 г.	100	33,88	204,64	10,42	11,12	15,72
2 блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,65	258,4	7,56	9,36	37,6
напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
		ИТОГО	800	64,27	846,2	28,88	25,92	125,92

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

(Handwritten signatures and stamps)

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Авагян Е.В.



ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 13 ноября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	40,00	168,42	6,38	12,7	7,15
ттк/2023	Салат "Столичный"	102	42,90	186,17	7,12	14,93	5,83
ттк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	27,50	148,06	4,16	12,86	3,92
ттк/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	47,2	172,99	10,49	13,67	2,00
ттк/2022	Салат "Крабовый"	102	28,10	150,08	3,98	11,76	7,08
ттк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,30	230,43	9,65	18,15	7,12
ттк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,70	194,86	17,04	11,5	5,8
ттк/2023	Филе кур в яйце	75	79,40	345,08	24,3	25,84	3,83
ттк/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
ттк/2024	Котлета "Оригинальная" куриная	100	74,60				
ттк/2023	Котлета по - киевски	100	93,50				
ттк/2023	Крученики из филе кур	100	83,30				
ттк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	69,10				
Завтрак							
ттк/2021	Купаты запечен. с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г.	100	37,57	204,71	8,84	11,95	15,45
465/194	Рис отварной	150	18,99	220,80	3,75	5,4	39,3
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	80	17,08	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	7,22	170,3	5,5	4,7	26,5
736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом 50/50 соус красный основной № 824/1983 г.	100	33,88	204,64	10,42	11,12	15,72
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,65	258,4	7,56	9,36	37,6
ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

А.Р. Баскова