

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.



МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 13 декабря 2023 года

День	9
------	---

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	ВЫХОД	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	33,30	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
		15/2015	Сыр твердый	20	18,23	62,9	4,1	5,17	0
			ИТОГО	510	59,52	547,39	17,63	18,11	78,48

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 13 декабря 2023 года

День 9

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,43	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	6,34	148,56	2,41	3,92	25,91
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,17	265,94	13,28	15,6	18,06
	гарнир	520/2004	Пюре картофельное	180	17,68	230	3,98	6,08	39,84
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,40	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	61,40	905,48	26,47	28,02

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Бузикова Н.В.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 13 декабря 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	30,70	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	30,70	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	43,60	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	37,10	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	36,90	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,10	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Биточки по-кишиневски	100	67,30				
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	83,10	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	62,20				
Завтрак							
ТТК/2023	Биточки по-кишиневски	60	40,38				
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	30	9,49	4,32	0,24	0	0,84
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,83	245,80	6,3	7,8	37,6
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
Обед							
134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	6,34	148,56	2,41	3,92	25,91
668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,17	265,94	13,28	15,6	18,06
520/2004	Пюре картофельное	180	17,68	230	3,98	6,08	39,84
699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,40	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.
